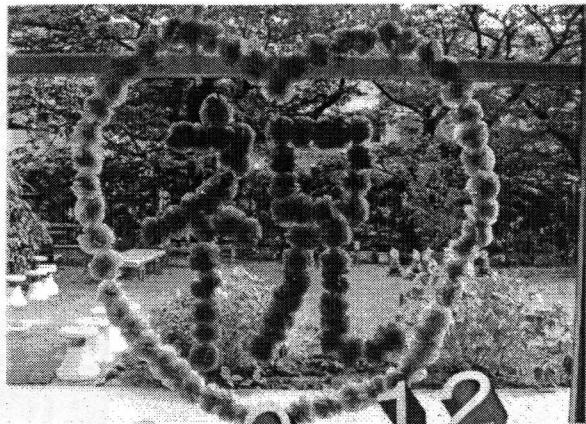




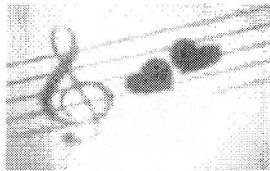
ケアハウスのみなさん



# ほほえみ 通信

## 敬老会開催

(笑) ちらし寿司



社会福祉法人起生会  
特別養護老人ホーム  
ほほえみの園  
〒563-0053  
池田市建石町8-10  
TEL 072-751-9494  
平成20年11月1日  
第44号

お知らせ  
喫茶“ほほえみ”  
開店日  
11月8日(土)  
12月 休み  
1月 未定



食事タイムのBGMはかうやかなピアノ  
生演奏をしてくれた音大生二人



# 特養 敬老会



九月十二日、恒例の敬老会が行われ、梅酒とビールで乾杯し幕を開けました。昼食はビュッフェ形式で華やかなものでした。普段は少食な方も、美味しいと次々と平らげておられました。

後半はスタッフの出し物となりました。特養は新しいスタッフによるリンゴ皮むき競争となりました。男性スタッフの思いがけない健闘により、皆様の予想とは異なる展開に！

今平成の時代、『男子厨房に入らず』は時代遅れということなんでしょうか。

方とも、美味しいと次々と平らげておられました。

普段は少食な方も、美味しいと次々と平らげておられました。



梅酒とビールで乾杯し幕を開けました。昼食はビュッフェ形式で華やかなものでした。普段は少食な方も、美味しいと次々と平らげておられました。

さわやかな秋の訪れと共に、当園にお地蔵さまがやって来られました。身の丈は約三十センチ、足の裏をチョコンと前に出し、両手をお行儀よく前につき、おつむがまん丸のそれはそれは可愛らしいお地蔵さまです。

今にもお声が聞こえそうな、にこやかなお顔をされておられます。北側の駐車場の植込みに座って皆さんを待つておられます。この度、はるばる四万十川から運ばれた石が、とある方の思い出にとこんな素敵なお地蔵さまのお姿になりました。

いお地蔵さまです。



この度、はるばる四万十川から運ばれた石が、とある方の思い出にとこんな素敵なお地蔵さまのお姿になりました。

ことです。

## ほほえみ地蔵さま

宮本 泰司（みやもと たいじ）  
八月より勤務させて頂いています。介護経験は一年程度ですので、これから頑張っていきたいと思います。利用者の方の息子ぐらいの年齢です。

山本 徳重（やまもと とくえ）  
山本 徳重（やまもと とくえ）

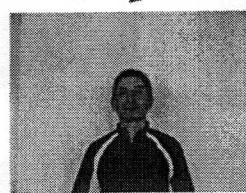
寺内 札伊子（てらうち れいこ）  
十月から勤務させて頂いてます。明るく元気なスタッフの中で今はまだ、オロオロしてしまう時がありますが、皆様に安心・安全なケアとサービスが提供出来る様にやつていただきたいと思います。

寺内 札伊子（てらうち れいこ）  
十月から勤務させて頂いてます。明るく元気なスタッフの中で今はまだ、オロオロしてしまう時がありますが、皆様に安心・安全なケアとサービスが提供出来る様にやつていただきたいと思います。

## スタッフ新人紹介



宮本泰司です



安威友美です



寺内札伊子です



山本徳重です

どうぞ宜しくお願ひします！

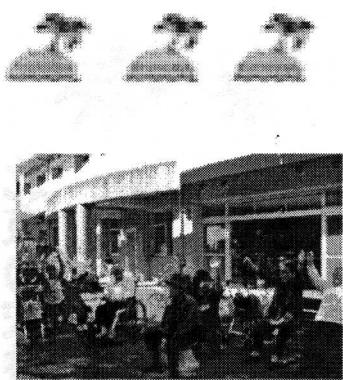
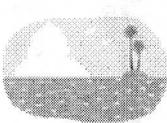
# デイサービス

## フラダンス

「ハワイ」と言えばフラダンスに波乗りサーフィン！

ハワイアンの心地良いミュージックとにこにこした笑顔に軽やかなダンスが魅力的でした。伊藤先生が池田でフラダンス・マルランのアーチエヌエ(虹)チー

ムのフラダンス教室を発足して1年くらいだとか、お好きなればこそ出来るのでしよう。最後の方で、パウと言うスカートの衣装とブレイリと言う竹の楽器を使つてリズミカルなフラダンスを披露され利用者さんが見とれていきました。



# 歌えばとつてもいい気持ち

## トーンチャイム・ミニコンサート

奈良教育大の福井一教授が歌うことに

よる内分泌(ホルモン分泌)への影響などを調べた。結果、テストステロン(男

性ホルモンの一種)値の高かつた人は合唱後下がり、低かつた人は逆に上がつた。一方エストラジオール(女性ホルモ

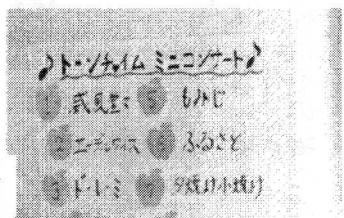
ンの一種)値も同様な結果が得られた。

このことから楽しく歌うことで前向きな感情が生まれ内分泌が適正な状態に調整される事が分かった。歌えば肺活量も鍛えられ、楽器を演奏すれば運動神経や筋肉も鍛えられるので、「物忘れ防止につながります」と話す。ある新聞の記事より抜粋。

デイ利用者も秋晴れの日に、日光浴も兼ねてさつそく中庭で、「指体操やすず」を使ってとってもいい気持ちになり、これからも続けてゆきたいと思います。

最後の方になつて聴きに来られた方もいましたが司会者を始め全員の「アンコール」、「リ」の拍手で2曲も演奏して頂きとても満足できました。

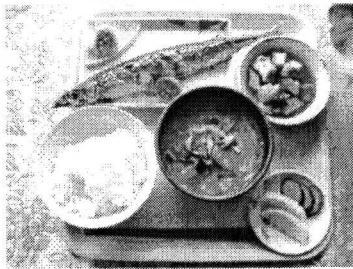
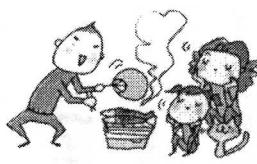
10月16日(木)14時より、トーンチャイム・ミニコンサートを行ないました。めずらしい楽器の音色で、皆さんがよく知つておられる曲を選曲して頂いたので静かにゆっくりと演奏を聴くことができました。



# 五月園だより

## 美食俱楽部 レポート

葉月・・・流しそうめん  
長月・・・白玉ぜんざい  
神無月・・・秋刀魚とすいとん



白玉を作つてゐるうちに『すいとん』の思い出話につながり、戦時中の食糧難の苦労話をうかがうこととなりました。

【五月園の我々は過去の思い出に留まることなく、未来の話をしよう】とのご意見もあり、そこはグルメ！いかに美味しいすいとんに仕上げるか、侃々諤々。美しく切り揃えられた大根・人参・さつま芋・・・年季の入つたお母さんシェフの味はなんたる美味！

今年ばかりは、アツアツの秋刀魚もすいとんの脇役に甘んじました。

## 北京の次は

### ほほえンピック！

この雄姿、ご覧あれ！

大正十年四月二日生まれ  
十一月より401号室に入居されま  
す。どうぞ宜しくお願ひいたします。

あまーくなあれ！



## 五月園に新風！

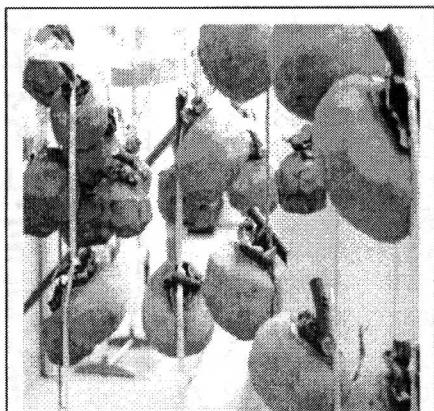
《新入居者・ご紹介》  
中井 とみ子様

強豪ディチームを逆転で下し、練習の成果をバツチリ發揮されました。

**みーと 優勝！**

五月園アスリートは金メダルを目指して一週間前からバレーボール特訓に励みました。往年の運動神経をホウフツとさせるアタック！かの東洋の魔女はここに健在。

試合結果は・・・



秋晴れの一日、ほほえみ北ガーデンにたわわに実つた柿刈りを楽しみました。甘柿はその場でパクリと賞味されたり、秋色の葉は、飾りに持ち帰られたり。渋柿は皆さん揃つて『吊るし柿』作り。各人各様のノウハウをお聞きしながら、あつと言う間に完成。甘ーく、美味しくなる日を待ちわびています。

## 柿のかーتن！





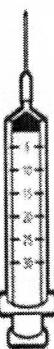
## 【新型インフルエンザ】

今年は鳥インフルエンザの変異による『新型インフルエンザ』流行に備えて企業や学校では予防や感染防止に取り組まれています。

インフルエンザは突然に発症する熱性の疾患で、他のかぜ症候群と異なり、高熱・倦怠感・頭痛・筋肉痛・関節痛などの全身症状があらわれます。

予防としては

- \* 手洗い・うがい
- \* バランスのよい食事
- \* 十分な睡眠・入浴
- \* 換気
- \* 水分を多く摂る



職員はじめ家族の方々も施設内に菌をもちこまないよう◆ご協力をよろしくお願ひします。

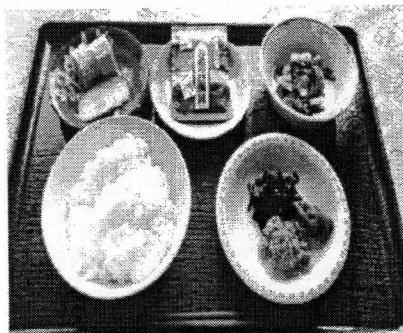
★希望されている利用者さんには  
一一月に予防接種を行います。

職員の皆さんも予防接種をうけるようにしましょう

## 厨房より

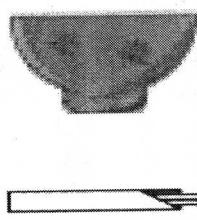
### リクエスト献立

ケアハウス五月園に入居されている方々の熱烈リクエストにより実現しました。



### お茶漬け大会

おいしい！！



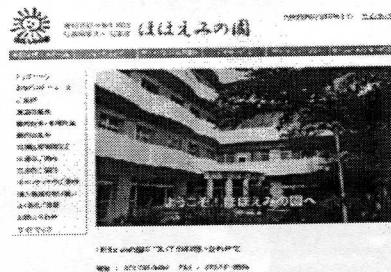
リクエスト頂いた時は驚きましたが「ほうじ茶、緑茶 何が合うかしら?」「具材は、梅干しは外せないわ」など。オリジナルのお茶漬けを楽しました。

事務所より

9月15日

公式HP開設！

### TOP PAGE画面



<http://www.hohoemi-no-sono.or.jp>

当ほほえみの園も、時代の波にやつと乗つてついに、ホームページを開設いたしました。

各施設及び事業所の情報やイベント情報、入所を検討されている方の質問コーナーなど内容盛りだくさん！ぜひ一度、お越しください。

# ケアプランセンター

## はじめまして

すなみのりこ

忠海典子



この度、産休をいただくことになりました。しばらくの間ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。また、お世話になりますので、忘れないでくださいね。

林 裕美子

林さんの産休の間、一年間ですがお世話になります。この8月まで6年間在宅の訪問介護していました。ケアマネは全くの新人ですのでみなさんに迷惑かけますが、どうぞよろしくお願ひします。

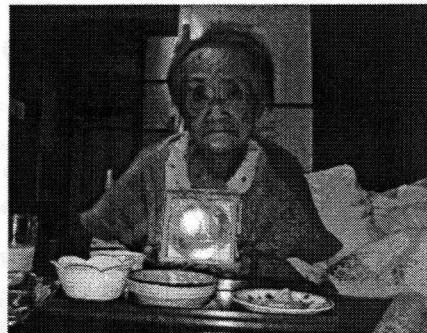


## ヘルパー泣かせの暑い夏

が終わり、朝・夕は涼しくなり

五月山の葉っぱの色も少しずつ色づいてきましたが、まだまだ日中は暑く在宅で過ごされている利用者さん達の体調管理がたいへんです。

さて、ヘルパーも利用者さんと共に年齢を重ね、体力的にも無理がきかなくなってきたつりますが、日々在宅で私達を待ってくれて居る利用者さんの為にも頑張っています。この度、在宅で十九歳を迎える池田市より記念品を頂いて喜んでいました。



# ヘルプサービス

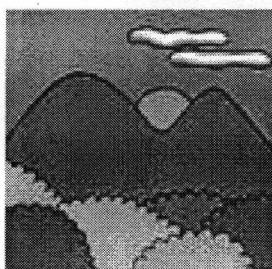
## ボランティア紹介コーナー

今回は、最近結成され活動を開始されている傾聴ボランティア「なごみ」についての御紹介です。傾聴とは読んで字の通り人の話をことに耳を傾けることです。

代表の山崎瞳様を中心にして、月1回7~8名のメンバーの方々が来園され、館内のあちこちで入居者や利用者のそばに座りうなずきながらゆっくり話を聞いておられます。相手の方が更に多くのことを話せるように、又悩んでいること等を自分自身で整理できるように支援していくことを活動のモットーとしておられます。お話の内容は決して外にもらすことはないので御安心下さい

のことです。新しいボランティアさん達をどうぞよろしく。

### 編集後記



柿色から燃え立つ紅、そして群青の帳へ・・・晚秋の西のパノラマ眺められるロケーションに感謝しつつ、ほほえみの皆様に更に実り多い時が訪れることを願いつつ、第44号をお届けします。