

ほほえみ 通信



謹賀新年 理事長 菊池幹雄

新しい年をお迎えになり益々ご清祥のこととお喜び申し上げますとともに、「ほほえみの園」への日頃のご高配を深謝申し上げます。

さて、今年己丑（つちのと・うし）です。「己」は、物が形を曲げて縮まりかくれた形を表わしている、つまり他に対して屈曲し、乱れやすいから筋を通して自身を起立しなければならぬことを表わしているようです。また「丑」は曲がった腕を伸ばすことの象形であり、「紐」と同義だということから、これまでの様々な動きを結び合わせ、新たな組織・器官をつくっていくことを意味するそうです。いいかえれば、屈折した腕や芽が伸びようとしている姿だといえます。そこで「己丑」の今年は、昨年までの屈折した動きに区切りをつけて、筋を通して真っ直ぐに伸びる年ということになります。（安岡正篤の著書より）

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成21年2月1日
第45号

お知らせ
喫茶「ほほえみ」
開店日
1月 お休み
2月 14日（土）
3月 14日（土）



職員の皆さん、今年は目標を決めて真っ直ぐに前に進み、自分自身をそして創立十三年を迎える「ほほえみの園」を立派な大人に伸ばしていこうではありませんか。そして、ご利用者の皆様も、今年この「ほほえみの木」が伸びてゆくようご声援下されば幸いです。

また、私自身は今年の抱負としての漢字一文字を「笑」（えみ）としたいと思えます。人に笑みをもって接する、人から笑みが返ってくるように人に対する言葉や動作を大事にする、それらが自然にできるようなしていきたいと考えています。

最後になりましたが、小寒から大寒の間、文字通り厳しい寒さが続きます。風邪などの呼吸器の病気、心臓や脳の病気になりやすい季節です。皆様にはくれぐれも健康に注意されて毎日をお過ごしください。

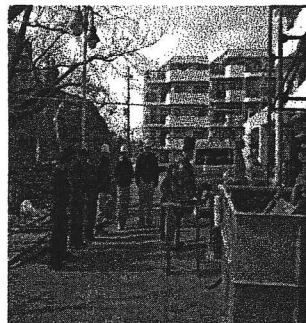
今年が良い年でありますように。

二〇〇九年元旦

新年明けましておめでとございます。

当施設の維持管理を検討してまいりました。が建物や設備の衰えに必要な改修・メンテナンス及び省エネルギー計画を提案致しました。その解決策の一つとして割高な水道を地下水利用へ転換すべく地下一〇〇Mの深井戸を計画し理事会の承認と大阪府環境課の専用水道への変更の許可を得ました。

新年早々の一月一六日（金曜日・友引）良き日に畑天満宮の神主様により「地鎮祭」を執り行いました。土地の神様にお許しをいただき「良い地下水」が出るように菊池理事長と吉井施設長、GE設備設計、工事の福井工業の順で玉串を捧げてお祈り致しました。



以来井戸の試掘工事に着手し工事は順調に進行しています。温泉が出るかも！良い水なら売れるかも！と皆様の期待も大きく興味津々と話して花が咲いています。

どうか皆様も土地の神様へお祈りを宜しくお願い申し上げます。事務長・川上仙太郎

特 養

クリスマス会



毎年恒例のクリスマス会が盛大に行われました。

第一部 お食事会前

には、池小

六年生によ

る演奏から

始まり、乾杯の音頭で楽しいラ

ンチタイム

第二部 音療の先生方や五月園入居者

さん達の歌のプレゼント

今年初のほほえみコレクションを開催しました。着物からドレス、学生服などを纏い、利用者さん、スタッフのファッションショーで盛り上がりました。最後には待ちに待った大型テレビのプレゼントがありあまりの大きさに目を丸くする利用者さんもらっしやいました。



ほんざーい！



もちつき大会



年末最後の金曜日に、毎年恒例のもちつき大会が行われました。

中庭で蒸したもち米を手際良くきねで潰し、さあ、これから待ちに待ったもちつきタイムです！

利用者さんの元気な『ヨイショー！』の掛け声に合わせて、

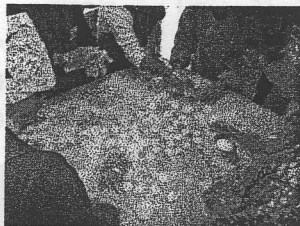
スタッフがついていきます。『もうええか？』『まだや、もうちよっと』なんて声があちこちから聞こえてきます。

利用者さんにもついて頂き、年齢を感じさせない迫力のある姿を見せて頂きました。

そしてつき上がったもちは、ボランティアさんの手によって御鏡と小もちに変身。小もちを皆さんで頂きました。『おいしー』と笑顔でおられ、大成功を収めました。



早うモチ食べたい…。



新春コンサート

一月二日、新春コンサートが、川村様ご一家をお招きし行われました。《春の海》を始め、童謡などが演奏されました。

また、子供達による歌も披露され、和やかな時間が過ぎていきました。



初詣



一月九日金曜日に、午前と午後に分かれて呉服神社へ初詣に行きました。

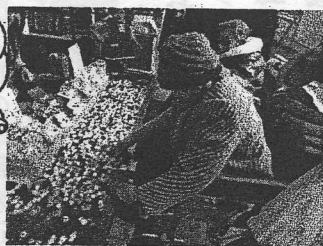
午前は少し時間が早かったせいか、人手も少なく露店も準備

中の所が多く、ちよつぱり寂しかったです。

午後は露店のボール

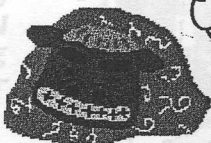
掬いで楽しむ利用者

さんもいて、和やかな雰囲気で終えることができました。



何がでるか
いばあ〜

おしゃ
とるで



デイサービス

初詣参り

新年明けましておめでとーございます。デイサービスの新年は初詣参りから始めました。神田4丁目の八坂神社は、「早苗の森」と言う別称もあるほど境内は広くケヤキの森もあつたそうです。

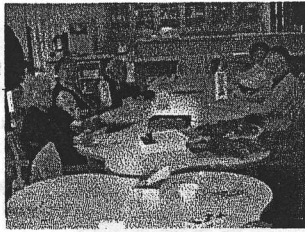
本殿は国の重要文化財に指定されている有名な神社です。利用者様も、神社に到着すると早々に本殿前に進みそれぞれに願いをこめて、お賽銭を投げ入れ、お祈りをしておられました。

境内で2009年の初詣記念撮影を取り、帰りの車内で「今年も健康第一で頑張つて行きましょう。」と言いながら、ほほえみの園に帰りました。



おみくじゲーム

お正月企画に、おみくじゲームを行いました。利用者様には大変好評で、私「大吉や」とか「吉や」など、おもわず声ので、「よかった」とにこにこしてうれしそうでした。おみくじは、スタッフが1人1ずつ内容をわかりやすく読みあげていくと、利用者の皆様はうなずきながら聞いておられました。



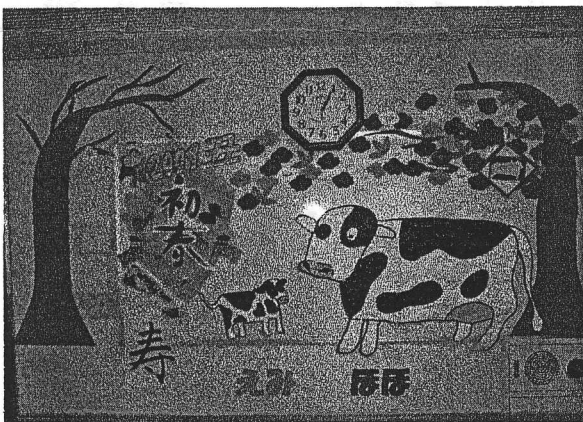
開運おみくじ



みんなで貼り絵

12月の貼り絵は、2009年の干支は「丑年」と言う事でこれに決めました。貼り絵は、共同作業なので利用者様に、折り紙をちぎる人、貼る人に分かれ大きな牛なので分割して作りました。

新年早々利用者から「大きな丑ができましたね」と声が出て、「そうか今年は丑年か」と言つて作品を見て、「名前は何？」みんな考えて、大きい牛を「ほほちゃん」、小さい牛を「えみちゃん」と命名しました。かわいがつてください。



五月園だより



丑年 年賀式でスタート

新春のおだやかな光の差し込む中、ゲストファミリーをお迎えし、施設長の年賀挨拶で丑年の幕を開けました。

この一年、幸せな日々を一日でも多くお過ごし頂きたいとの思いを込めて、お屠蘇で乾杯！
ボランティア少年による『少年時代』の歌声をBGMに、厨房心づくしのおせち料理に笑顔がこぼれる、ほっこりの一月一日でした。



ほんまもんサンタさん

大集合！



デイサービスと五月園の合同行事

『楽々塾』は毎回、大盛況。

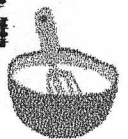
音読・嚙下体操・歌・歌体操・・・と
スタツフの気合の入った司会と参加者のツツコミで笑い声が絶えません。

クリスマススイブの日、一階フロアには
変身サンタさんが大いに歌い、プレゼントに
トに喚声が上がりました。

いつもより歌声が華やかに聞こえたのは
赤のマジック？

美食倶楽部通信

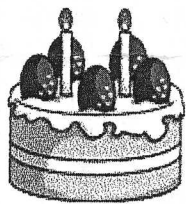
霜月・明石焼きとわらび餅
睦月・炊飯器で作るケーキ



たこ焼きと明石焼きの違いに諸説フ
ンブン。さすが関西！ 作る前から大い
に盛り上がりました。

いざ製作となると、手慣れた『タコさば
き』で、ふわふわの焼き加減も絶妙。
やっぱり、お店を出そう！とお薦めの声
が上がりました。美味しかった！

一月のお誕生日会の目玉は、なんと炊
飯器で作るデコレイションケーキ。
レンガのような失敗作を乗り越えて、美
味しく・美しく出来上がりました。



ご退任

森 まさ さま (平成二十年十二月)

「まだまだ知らないことがいっぱいなの」と好奇心旺盛のまささま。

たくさんの笑顔をありがとうございました。

静養室



★インフルエンザ★

今年に入り各地で、インフルエンザ発生のニュースがみられるようになりしました。

昨年には利用者・職員ともワタチン接種を行いました。

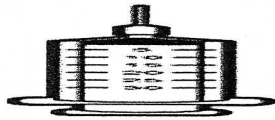
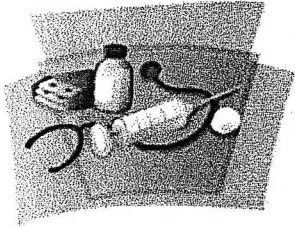
また、予防対策として手洗い・うがい換気・湿度調整など感染予防を実施して



きました。残念ながら、当施設でも若干名の発生がみられました。

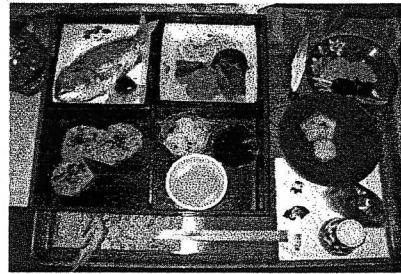
家族の皆様方には、面会制限など現在もご協力いただいております。

今後もし引き続き感染予防に心がけていきたいと思っております。ご協力お願い致します。



厨房より

おせち料理紹介



赤飯

鯛塩焼き

炊き合わせ

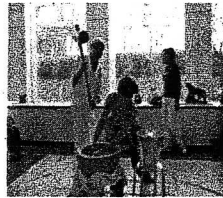
紅白なます

黒豆 数の子

昆布巻き

手毬麩清汁

スタッフ紹介



塚本真央

いつも笑顔で元気をくれます

浜戸幸之

昨年末のお餅つき大会も大活躍でした



事務所より

介護報酬の改正について

介護報酬は原則3年に一度改定されます。平成12年の制度発足後、過去2回の改定はマイナス改定でした。

このため、介護分野の離職率は21.6%と全産業平均(15.4%)より高く、人手不足で一部のベッドを閉鎖する介護施設も現れました。

そこで昨年の通常国会において「介護従事者人材確保の為、介護従事者の処遇改善に関する法律」が成立しました。

こうした状況を踏まえて平成21年4月に介護報酬の改定が行われることとなりました。

改定率は施設分約1.3%、在宅分約1.7%上がる見込みです。

改定に伴い、ご利用者様には、若干のご負担が増えると思われませんが、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

ケアプランセンター

在宅の生活環境を整える

福祉用具貸与（レンタル）

日常生活の自立を助けたり、介護の負担を軽くするために、福祉用具のレンタルが利用出来ます。レンタルできる用具は左記の12品目となります。

- ① 車椅子 ② 車椅子付属品
- ③ 殊寝台（介護用ベッド）
- ④ 殊寝台（介護用ベッド） 付属品
- ⑤ 床ずれ防止用具
- ⑥ 体位変換機
- ⑦ 認知症老人徘徊感知機器
- ⑧ 移動用リフト
- ⑨ 手すり
- ⑩ スロープ
- ⑪ 歩行器
- ⑫ 歩行補助つえ（T字杖は対象外）



※①～⑧は要支援1・2、要介護1の方は原則、介護保険での利用はできません。

レンタルを希望される方は担当のケアマネジャーに相談してください。

ヘルプサービス

よく使われる介護用語



介護の現場で普段はあまり聞かない言葉を耳にする事はありませんか？そんな用語について、説明をしてきたいと思えます。一回目は食事についての用語です。

★咀嚼とは：食物を歯や舌でつぶしたり、噛み切ったり、唾液と混ぜて飲み込みやすい形（食塊）にする事

★嚥下とは：食塊を口から喉の奥に送り、飲み込み、食道を経て胃へ送るまでの一連の働きで、食塊を喉の奥へ送る舌の動きも重要な嚥下の機能である。

★誤嚥とは：食物の飲み下しが上手に行えない事。食べ物や食道に送り込まれて下がるのではなく、気管に入ってしまう事。

★誤嚥性肺炎とは：病気や加齢により飲み込む機能や咳をする力が弱くなると、口腔内の細菌や逆流した胃液が誤って気管に入ることがある。その結果発症するのが誤嚥性肺炎である。

ボランティア紹介コーナー



今回ご紹介するボランティア様は、平成九年の十一月から開始して頂き現在に及んでいる『アトリエカット』と呼んでいるカットボランティアの方々です。二十代三十代の若い方達を中心に自分達の休みを返上して、月に一回をペースに利用者の皆様の髪を美しくカットして下さっています。3階のロッカはその時間は美容コトナートに早変わり！順々に並びさっぱりするのを待っておられます。有料でカットを実施しておられるところが多く、はるばる大阪市内から来てボランティアをして頂ける私達はとても幸せです。これからもよろしくお願い致します。

