



特大チラシ寿司 (ほほえみロゴ)

平均年齢5?才の「ほほえみシスターズ」の歌声にうっとり ♡



# ほほえみ通信



## 敬老会

2009 9 15

社会福祉法人起生会  
特別養護老人ホーム  
ほほえみの園  
〒563-0053  
池田市建石町 8-10  
TEL 072-751-9494  
平成 21年 11月 1日  
第 4 8号

お知らせ  
喫茶“ほほえみ”  
開店日  
11月14日(土)  
12月はお休み



<ファミリーアンサンブル>  
グループ・ジュネス



家族の代表で挨拶して  
いただきました

司会の二人  
法本・西治  
ぼっちゃり系

今日はごちそうね  
~! かんぱーい



焼酎亭落語会「ほほ笑みの泉」



# 特養

## 敬老会



例年と比べ食事内容や座席の配置を少し変更して皆様にゆつくりと過ごして頂けるよう配慮しました。

### 第一部

「ほほえみの宴」と称して・ちらし寿司（さやいんげんにてほほえみマークを描きました）・季節の天ぷら・茶碗蒸しなど：三原ファミリィ（グループジュネス）による生演奏の音色を聴きながら頂きました。

### 第二部

焼酎亭 落語会「ほほえみの泉」 皆さん真剣な面持ちで聞き入っていました。



## ほほえんピック

毎年恒例になりました「ほほえんピック」が十月十五日に開催されました。ケアハウス、デイサービス、特養のそれぞれのチームがこの日に向けて風船バレーの練習を重ねて着ました。待ちに待った対戦が繰り広げられましたが、残念ながら特養チームの成績は4位となりました。金・銀・銅カップを手にすることは出来ませんでした。試合に参加した選手だけでなく応援していた皆さんも日頃のない活気と笑顔を見せて頂き大変楽しい大会になりました。



## お出かけ(外出)

雲ひとつない秋晴のもと、絶好のお出かけ日和になりました。

川西ドラゴンランドで秋の景色を見ながら厨房特製のお弁当を食べました。どの利用者さんもいつも以上に召し上がられ、秋を満喫されていたようです。イオンモールでは、それぞれお好きなものを選んで買い物を楽しみました。



# デイサービス



## 実りの秋の貼り絵です！

スポーツの秋、読書の秋、そして実りの秋！みんなで作った収穫をもたらす案山子の貼り絵です。

いつもは折り紙を使ってするのですが、今回はエコ！スタッフが持ち寄った包装紙を使ってやってみました。

両隣には庭に落ちてた折れた桜の木。おいしそうな柿ももちろん包装紙です。どうですか？ホンモノみたいでしょ！誰ですか？「食べたあ〜い！」と言っている人は？



# ほほえみピック



日頃レクレーションで練習を積んで臨んだ風船バレー大会、ほほえみピック。朝から選手は皆そわそわ。初めて参加するY氏は、戦略練ってスタッフに指示。「コートの下見をせにやあならん」と気合十分。

特養やケアハウスに負けじと一生懸命頑張りました。落ちてくる大きな風船に喰らいつき・・・  
・・・で、結果は、デイAチームはあと一歩及ばず準優勝、デイBチームは3位となり、共にカップをゲットです！



# ワクワク音楽レク



毎月数回、スタッフのピアノ伴奏で季節の歌をふんだんに盛り込み、楽しく音楽レクをしています。

今日のテーマは「秋」「人生」

「旅愁」「ああ人生に涙あり（水戸黄門の主題歌）」「月の砂漠」「私の人生六十から（鉄道唱歌替え歌）」「健康らくらく人生（高校三年生替え歌）」・・・等  
懐かしいあの青春時代を思い出し、みんなで楽しく歌います。時にはスタッフも参加してみんなで振り付けも！気分はすっかりスターです。

どうです！美空ひばりや舟木一夫が、ほら、そこに！



# 五月園便り

## ほほえみブロック

努力は実る！



秋日和の中、空を写し撮ったようなさわやかなブルーの鉢巻をキリッ！と。我が五月園のアスリートは選手宣誓に続き、時の声も凛々しく、金メダルを目指しコートへ。

今日のこの日の為、ネットプレイなど、特訓に次ぐ特訓を重ねてきたのです。試合はシーソーゲームで、応援にも思わず力が入ります。

皆が一丸となり、心を繋いだ微笑ましく豊かな日となりました。



## 歌わへくん？



カラオケのように、自分の好きな歌をピアノの伴奏付きで歌いませんか？という呼びかけで始めることになった「歌わへん？」

八十一歳から九十八歳までの方々のリクエストは、童謡や唱歌、流行歌等、バラエティに富んでいる上に、音程が高いやら低いやら注文の多いこと・・・。

しかし、行事の終了後に、すべての参加者の笑顔を見たいばかりに、知らない曲の初見奏や、希望通りの音程に合わせたの演奏と、巧みなリードのコンビネーションの三本柱で試行錯誤を楽しんでいる今日この頃・・・。



## 折り紙へんしゅん！



五月園クオリテイの一翼を担う行事・折り紙タイム。

毎回、大人気のプログラムです。作品は一階ホール天井のランタン、壁飾りのコスモス・五月園のみならず、ほほえみ館内を彩っています。

指導下さる森井先生の手にかかる、四角い紙が大変身。カラフルな組み合わせにコーティングを施し、あつという間にコースターに早変わりです。

次はどんな形に出会えるかな？

## お元気で！

今井可つ さま

九月二十九日、皆さんの盛大なお見送りの中、六年半の五月園生活に別れを告げ、関東にお引越されました。

## 静養室

季節も移り変わり朝、夕冷え込むことが多くなつてまいりました。

世間では新型インフルエンザが流行し、今年の冬はいつにも増して体調管理に注意が必要になりそうです。

ほほえみの園でも十月二十一日と二十八日の二日間で季節性のインフルエンザの予防接種を実施いたしました。

十一月には年一回の住民検診を予定しております。

新型インフルエンザの予防接種に關しましてはワクチンが入手され次第実施していく予定です。(特養入所者のみ)

《こ来園の皆様へ》

「発熱、咳の症状のある方」又「体調のすぐれない方」「御家族にインフルエンザ患者がおられる方」はこの時節ご来園を日延べにして頂ければ幸いです。皆様のご協力の程宜しくお願い致します。



## 地産地消を目指し

### 厨房より

五月より「細河コミュニティ推進協議」ご協力で、池田産地場の野菜を使用。茄子 トマト 冬瓜 胡瓜 玉葱等季節によって異なりますが、毎週仕入れていきます



今回は玉葱 人参 小松菜を使用

「茄子の色がいつも違う」  
「じゃが芋がほくほく」  
「玉葱が甘い」  
嬉しい声も届き始めました。



### 川西メンネルコールコンサート

十月二十四日に関西でも数少ない男声コーラスとして、「全国シルバー合唱コンクール」で金賞を受賞するなど活躍の川西メンネルコールのメンバーをお迎えいたしました。

平均年齢七十一歳の夢多きおじい様達の「荒城の月」「与作」「宇宙戦艦ヤマト」を含めて全十一曲、魅力一杯の力強いハーモニーがほほえみに響き渡りました。



今年五月に急逝致しました前理事長も中学・高校・大学と十二年間グリークラブに籍を置かれおり、前理事長の追悼の意味もあつたコンサートでした。

# ケアプランセンター

## 要介護認定基準の一部見直し

要介護認定10月から判断基準緩和

現在、適用されている要介護認定の方法を検証の結果、認定調査項目の一部で判定基準が見直されます。具体的には認定調査時点だけでなく、日頃の状態を重視し判断するなどです。74項目ある認定調査項目のうち、43項目について判断基準の緩和となりました。

新基準での認定は10月1日以降の申請が対象です。これに伴い、当初より軽度判定が出る可能性が高いと批判を受けて設けた、新認定によって要介護度が変化した場合に元の要介護度にもどせるという更新申請者対象の経過措置は終了しました。



# ヘルプサービス

## よく使う介護用語集 3

アルツハイマー病（アルツハイマー型認知症）ってなに？

アルツハイマー型認知症はアルツハイマー病は世界的に最も多い神経変性疾患です。

正式名称を「Alzheimer's basket cells」といいます。

一九〇七年、ドイツの精神科医であるA.アルツハイマー博士が初めて報告した病気で、報告者である博士の名前が病名につけられました。

この病気は、脳内で特殊なタンパク質異常が起こり、脳内のニューロン・シナプスが脱落していきます。

脳内の神経細胞がどんどん壊れ、脳が次第に萎縮していき、知能、身体全体の機能も衰えていきます。そして、二次性の呼吸器合併症などによって最終的に死に至ることも少なくありません。アルツハイマー病の原因は未だわかっておらず、特効薬といえる治療薬も、治療法もありません。

# ボランティアさん紹介コーナー

今回のボランティアご紹介は料理同好会をお手伝い下さる『保食の会』（池田市社会福祉協議会登録ボランティア・代表・東山正子様）のメンバーの方々です。第4木曜日の昼下がり、3階の食堂は甘い香りに包まれます。入居者を手際よくリードしてホットプレートでおいしいお菓子を作ってくださいます。皆さんで頂くあつあつのおやつは格別です。又、メンバーの方々は夏祭りやもちつき大会にも協力してくださり、ほほえみライフを御一緒に楽しんで下さっています。お料理は皆様昔取った杵柄とばかりに一番お喜びです。



## 編集後記

朝晩の寒さが一層増し、冬がそこまできているのが感じられます。インフルエンザの流行の兆しが見られますが、皆様もお気を付け下さい。