

ほほえみ 通信

夏祭り開催



ディサービスの力作

夏祭りの場をお借りして、十年勤続職員の表彰を行いました。たくさんの方の利用者さんや家族さんの声援を受け、今年も六名のスタッフが晴れの舞台に立ちました。



社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成22年8月1日
第51号

お知らせ
喫茶ほほえみ
開店日
9月11日(土)
10月9日(土)
11月13日(土)



夏祭りの余韻 吉井順子

猛暑の中でのお祭りも又格別。所狭しと車椅子やご家族が肌触れんばかり、お互い同志にこやかに声をかけ合って・・・



中学生が暑さを吹きとばせとばかりに吹き鳴らす力強い音、大きな拍手と共にはにかんだ表情をされるオシャレ着コンテスト入賞の方々、盆踊りの紫の輪が大きくふくらんで子供たちも夢中にして熱さをかぶってしまいそうな威勢の良い花火。楽しい夕べがかく過ぎて残るは感謝のみ。来年を楽しみに・・・



遠路はるばる静岡からお越しになった宮崎梅野さんのご家族様方。夏祭りの雰囲気を感じながらおしゃべりに夢中。離れていても「同じお腹からでてきたんやから・・・」と家族の絆を感じるご本人の言葉で。涙涙のご対面でした。



お暑い中ご参加いただいた小野さんのご家族様方。ご主人とお会いになるのは久しぶり。いつも息子さんのこと気になっていたので、やっぱり長年連添った夫婦の絆。帰り際に「もう帰んの？」と涙されるシーンも・・・楽しい賑やかな夏祭りの裏ではこんなドラマが隠されていたのですね！なんといつても家族の愛と、力にはかないません。裏方で家族の愛を支えるのも、ケアの一つなんだなあと感じる一日でした。家族会・夏祭りと、ご家族様に参加して頂き、利用者にとつて心に残る一日だったと思います。ありがとうございました。



特養

夏祭り

浴衣美人コンテスト



年恒例のほほえみ夏祭りが、盛大に執り行われました。今年の浴衣美人コンテストでは、3月に新入所されたばかりの幸前やす美様が選ばれました。



第2回バザー

売上ご報告 3万1890円

大変暑い中、お客さま売り子ボランティアの方々の商品をご寄付頂いた方々ありがとうございました。



七夕

7月7日に皆で短冊に

願い事を書きました。「元気になって早くお買い物に行けますように」「ひざにもっと力が入るようにお願いします」「美味しいものたくさん食べたい」

「家族が元気でおられますように」「孫・ひ孫の顔が早く見れますように」

等皆それぞれ思い思いの願いを短冊に込めていました。



飾りつけは当日までに利用者さんと池小ボランティアさん達とで、折り紙でたくさん飾りを作り、今年も賑やかな七夕の笹が出来上がりました。最後は飾り付けをした笹の前で写真撮影をしました。



新スタッフ紹介

中井聡さん(7月20日〜常勤)

皆様初めまして。以前は建築業界で働いていました。この業界は全くの未経験で右も左もわからない状態です。

1日に1歩でも前進することを目標に頑張っています。

どうぞ、長い目で見てやってください。



西田亜沙子さん(7月26日〜常勤)

初めまして。猫を6匹飼っています。ストレスがたまった時に癒してくれてます♪夏が大の苦手ですので、バテないように頑張ります。

まだまだ勉強中です。よろしくおねがいします。



井沢佳秀さん(7月15日〜常勤)

松岡伸幸さん(8月1日〜常勤)

高崎博貴さん(8月1日〜常勤)

利用者さんたちの笑顔に囲まれながら頑張りたいと思います♡よろしくお願いたします♪





デイサービス

たこ焼きやけたよ!

今日のデイのレクはたこ焼き作り。ねぎを刻んで、タコを切つて、卵を割つて、タコ焼き粉に混ぜて・・・

どうです?おいしそうですよ!

そんじゃそこのたこ焼き屋さんには負けない、ほほえみたこ焼きのできあがり♪

みんなでにつこり!

「ナツメロンズ」の

懐かしい歌声とともに・・・



みんなで昭和の懐かしい歌を大合唱～♪ 青春時代に戻りました!



夏祭りで仁木様が



夏らしいで賞をゲット!



夏祭りの日は、仁木様の誕生日。
ご一家ではい、ポーズ!

デイの新しい職員です!



6月よりデイの仲間に入れていただきまして。笑顔でがんばりますので、どうぞよろしくお願いします。

五百川 恵子 (いおがわ けいこ)

五月園だより

いづれが あやめ かきつばた

六月初旬のある日、水月公園へ。

公園内に足を踏み入れるなり、『きれいなえ』

『あんなに咲いてる』等々、感嘆の声が飛び交う。何種類もの花菖蒲の名前もとても興味深く思え、声に出して読んだり花の前でしばし佇んだり…。梅雨の合間の曇り空の日、穏やかで、ゆったりとした時間が流れていた。



外食ツアー、大好評!

和食中心のお店であった為か、車2台、スタッフ全員で対応するほど参加者が多かった。事前にメニュー表をお借りし、当日までに少しずつ気分を盛り上げていただく。生ビールも楽しめる方もおられ、どの方も一様にいつもより饒舌になられる。皆さんの笑顔を励みに、さて、次はどこへ行こうかな?



ほほえみ夏祭り 堪能の巻

『今年は何かたを着るの?』
『わたあめはありますか?』

そわそわのスタッフにつられ、事前リサーチに盛り上がった五月園。

年々、ご家族・ご友人の参加も増え、さながら親睦会やら同窓会の風情となりました。

誘い合わせてバザーを冷やかし、めざす食料をすばやくゲット! 二〇〇発の花火に少女のような歓声が上がります。

夏祭りの楽しみ方はこうでなくっちゃ!



新入居者ご紹介

夏祭りメインイベント・オシャレ着コンテストで女王に選ばれたのが、二週間前に入居された藤川八重子様

ご趣味は音楽と園芸。オシャレの女王の名にふさわしく、素敵なおドレス姿で、笑顔はいつもエレガント♡

静養室

新スタッフ紹介



初めまして、**大野厚子**です。

6月15日よりほほえみの園で勤務しています。毎日、池田駅から歩いて通勤していますが、ほほえみの園までの坂道を登って来るのは少々心臓の弱い私にとっては非常につらいです。



でも入居者の方々の顔をみるとつらさも忘れず。これから一生懸命がんばりますので、温かく見守って下さい。



重要なお知らせ

8月から順に終末期についてのお便りを各ご家族様にお届けする予定です。入居者様の終末期に関する重要なお便りですので、必ずお読みになられ、返信下さいますようお願い申し上げます。

厨房より

給食改善計画



この度、厨房では皆様の声を聞いてより良い物を、提供していこうと言うことになりました。

そこでまず全職員を対象とした給食についてのアンケート調査を行いました。色々な意見の中でも特に多かったのが「献立の組み合わせが悪い」

「もつとシンプルに」

「味付けがまちまち」

「量的に多かったり 少なかったり」と言うことでした。

「食べる」と言うことは、利用者の皆様においては、最も楽しみにされている事の一つでもあると思います。

そして我々厨房職員は「おいしかった」と言ってもらえる事が、何よりの喜びであります。今後も皆さまの、ニーズに応じられる食事作りを目標に、今回の調査結果を生かしていこうと思います。

ご協力いただいた職員の皆様、本当に有り難うございました。



事務所より

お知らせ



7月9日ほほえみに新しい車が納車されました。

新型ハイエース2号としてこれから大活躍していくのでみなさんよろしくお願い致します。

(2号には、ほほえみマークがついています)



ケアプランセンター

車いす



車椅子は「使い方」に応じて選びましょう。自宅での使用が多く、外出は近所の散歩くらいという方は、スタンダードタイプ。遠くへの通院や旅行など移動距離や移動回数が多い方は、軽量折りたたみ式がおすすです。

車いす選びのポイント

- ① 座った時、お尻の左右に2cmのゆとりがあるもの
- ② バックレスト(背もたれ)は肩甲骨の下ぐらい
- ③ アームレスト(ひじ置き)に腕をおくと肘の角度が90度に曲げられる
- ④ アームレスト・フットレスト(足置き)がはずれると移乗しやすい
- ⑤ アームレストに膝がくっつきすぎない
- ⑥ 駆動輪が大きい方が段や溝を超えやすい
- ⑦ ハンドルグリップは介助者のへその高さくらいが適当



ヘルプサービ

熱中症にご注意下さい



今年の夏も猛暑にみまわれ、ご家庭内でも熱中症の危険性があります。ヘルプサービスも訪問時には水分補給に努めて下さるように働きかけています。

もしも、熱中症の症状がみられた時の為に**応急処置**について記載させて頂きます。

- ・涼しいところで衣服を緩め休憩する
- ・体を冷やす。特に太い血管のある脇の下、首、足の付け根、股の間を冷やすと効果的。

水分補給はこまめにしましょう。喉が渇いたと感じてからでは遅い場合が有ります。渇いたと感じる前に水分補給することが大切です。また、水・お茶だけでは塩分が不足します。スポーツドリンクや水1リットルに塩1グラムの濃度の水を摂ると効果的です。熱中症になってしまったら慌てず、ゆっくり水分補給するようにします。

意識障害が見られる場合は病院を受診して下さい。重症になると死に至る事もあります。



ボランティア紹介コーナー

今回は池田小学校6年生の元気な子供たちをご紹介します。6年1組と2組の総勢二五〇六名の皆さんが、月曜日から金曜日まで毎日七〇八名の編成チームで放課後の貴重なひと時をボランティアをして過ごしてくれています。去年のようにインフルエンザによる中止もなく、利用者のお相手や折り紙などを使つての物づくりそして掃除など、実に楽しそうに頑張ってくださいっており、もはやほほえみの園のたのしいメンバーたる存在になつてきました。この夏祭りもジュース売り場やゲームコーナーで大活躍でした。これからも皆さん元気を利用者の皆さんに下さいね!!!

編集後記

皆様のご協力のおかげで夏祭りも無事に終わる事が出来ました。本当に有難うございました。

