

ほほえみ 通信

夏祭り開催

毎年恒例の夏祭りが七月二四日に盛大に行われました。今年も【大じゃんけん大会】や【スイカ割り】など、楽しいプログラムが目白押しでした。スイカ割りは初めての試みでしたが、会場は終始笑顔と笑いに包まれ、皆さん愉しまれていました。



入口では【バザー】・【ヨーヨー釣り】など会場に入る前からお祭り騒ぎ♪



太鼓塾【一輝】さんの演奏
心に響く力強い演奏でした！



永年勤続表彰

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 23 年 8 月 1 日
第 5 5 号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
8月 お休み
9月 9日(金)



糀谷さやかさん
吉村佳代子さん
『皆さんの応援のおかげで十年を迎えることが出来ました。これからも宜しくお願いします！』



お見事！
皆さんスイカを真っ二つにされました。

スイカ割り
大会



世月予会さん
利用者の方も踊りの輪に入られ楽しい一時を過ごされました。



大じゃんけん大会
豪華(?)
景品を贈呈！

夏祭り



太鼓の一輝さんによる演奏と共に今年で第十四回目の夏祭りが始まりました！ 弾ける太鼓の音が夏本番を迎える恒例行事にふさわしいオープニングを飾って頂きました。

特養の利用者さん達には今年も全員に浴衣を羽織って頂く事ができ、帯を締める負担がないようにボランティアさんによって二部式にリメイクして頂いたりと、ご配慮頂きました。



本番当日に体調を崩されている方もいらつしやいましたが、思い出に残る一枚を撮影して下さったり、皆さんにいろいろな形で参加して頂きました。

ボランティア・地域・学校等の支えがあり利用者さんがそれまで付き合ってきた身近な社会を感じてもらいながら、夏祭りが交流の場として継続できるように、今後も

ご協力お願いしたいと思っています。本当にありがとうございます。



家族会

お暑い中たくさんのご家族様に参加して頂きましてありがとうございます。ございました。



皆様からの温かいお言葉はこれからのケアにおける活力となり、めいっばい頑張らせて頂きたいと思えます。今後ともよろしくお願い致します。

ほほえみ菜園

三階のベランダで本格的に「ほほえみ菜園」を始めました。

きゅうり・なすび・ゴーヤなど。今年はトマトが大量に収穫でき、鈴なり状態になりました！

「甘い！」と無農薬の野菜がこんなに美味しいものかと好評でした。先日スイカの受粉作業を行い、今から四十日後の収穫が楽しみです。



七夕



笹の葉さくらさらさ...♪ と口ずさみながら皆さんでお願い事を短冊に書き記しました。

・早く元気に過ごせますように...
・家族一同皆、仲良く...
などそれぞれの思いを短冊に込めました。

願いが叶いますように...



新スタッフ紹介

六月一日から特養で働かせて頂いてます向井健人（むかい たけひと）です。趣味は風景写真を撮る事と野球です。



野球は猪名川の『エンジヨイマイナーズ』というチームに所属しており、月一回試合をしています。興味のある方は是非野球をしましょう。これからよろしくお願ひします。

デイサービス

6月6日に川西からフラダンスの方々がお越しくださいました。鮮やかな衣装に包まれたその姿はとても華やかで優雅な時間を与えてくださいました。ご利用者の皆様も美しい音色に誘われるように踊りだしてのじゃあないですか(笑)



梅雨にも負けず…日常の

レクリエーション♪

今年も異常気象？ 梅雨が早めにやってきましたが、デイサービスでは憂鬱な梅雨も吹き飛ばそう！的なレクリエーションで気分転換。職員共々ご利用者様に元気をいただいております。イチゴ大福作りでは、かつてお饅頭屋さんを営んでおられたご利用者様もたこ焼き作りでは夏祭りではほほえみ焼きを披露…



イチゴ大福の完成♪

ほほえみ焼きはご利用者様との日頃の成果？です(笑)



一味違った夏祭り♪

今年7月24日に開催されたほほえみ夏祭りは一味違ったフリータイムでの夏祭り…

デイサービスでは自慢のほほえみ焼きと言ってオリジナルの明石焼きを作りました。お出汁たつぷり、試行錯誤を重ねふわふわのほほえみ焼き♪なかには、どなたでも食せるようにタコをすりつぶすもおいしい風味、味を出すことができました。何度も並んでほほえみ焼きを気に入ってくださった方もおられました



ご家族でもご来園くださいました。



今年の夏の思い出出其々の心の1ページに追加されたことでしょうか…多くのボランティアの皆様、ご来賓の皆様、ご利用者様及び職員の皆様に感謝です。

五月園だより

七夕、笹飾り〜♪

今年も、前理事長様宅の竹林より、3メートルを越えどっぴり立派な黒笹を届けさせていただきました。

皆さん、それぞれ日頃の思いや願いを短冊に託され、一枚ずつ丁寧に書かれました。

幸せに元気で過ごせますように。

平安で気持ちのよい毎日でありますように。今夜もぐっすり眠れますように。

等々……。来年もこのように願いが書けますように、ごきげん、空から皆さんをお守りくださいます。

よろしくお願いいたします。



お菓子作り

クレープを作りました。

クレープ生地、生クリーム、カスタードクリーム、チョコシート、バナナ等でデコレーションしてもら

い、2本ずつ召し上がっていただきました。

初めての試みで準備がバタバタ（汗）とても美味しいと言っていただきましたが、次回はもっと皆さん参加型の企画にしたいと思えます。



新入居者、ご紹介♪

小川喜久子様

五月十七日ご入居

好きなものは、みかんとお酒！
かご趣味で、氷川きよしの大ファンで
しゃいます。

藤井ハツ子様

七月十六日ご入居

円園一番の若さで、シャキシャキと
をふりまいていただきますよう！



皆さま、

ごきげん、

よろしくお願いいたします。

静養室

八月一八日（木）にAED（自動体外式除細動機）を用いた勉強会を夕方六時十五分から一階フロアーにて開く予定です。

ほほえみの園の職員を対象にした勉強会ですが、一度見たみたい、触ってみたい、知っておきたいと思われるご家族の方がおられましたら、どうぞ御遠慮なくご参加ください。

蒸し暑い季節

皆様、今年も蒸し暑い季節が訪れ、体調はいかがでしょう？ ここ最近、手足口病、リンゴ病、ヘルパンギーナと言われる、夏に流行する感染症が流行しているようです。おもに幼児が罹るものですが大人も感染するものもありますので用心が必要です。熱中症を含め特に高齢の方は、ご自分の不調を感じることや伝えることが苦手です。普段と違うと感じたら早めの対応をお願いします。

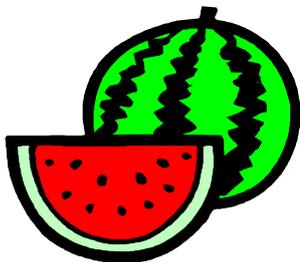
厨房より

大盛況に終わった夏祭りのスイカ割り大会。今回使った種なしスイカは熊本産の「ですけスイカ」という品種でした。甘くて美味しいスイカでした。

「スイカについてももう少し」

スイカといえは夏の風物詩ナンバーワン！スイカの身・種・皮には利尿作用があり、むくみをとったりほてった体を冷やしたりしてくれます。暑い夏をしのぐのにぴったり食べ物ですね。

スイカは四千年も昔にアフリカ大陸に自生していたものを人が栽培するようになり、エジプト↓中近東↓中国↓日本へと伝わってきました。このようにシルクロードを旅してきたので「西から来た瓜」すなわち「西瓜」と書くのです。



事務所より

東日本大震災の影響などにより、関西地方でも節電の取り組みが進んでおります。

それに伴い当施設におきましても、電気使用量の多い夏場を迎え、ご迷惑をお掛け致しますが節電を推進する運びとなりました。

なるべく、空調の設定温度は28℃に設定させて頂き、照明の電気につきましても使用頻度の少ない所は消灯するようにさせて頂いております。

因みに、当施設の空調設備の大部分は、ガスを利用して室外機を運転しており、また昨年、施設の一部の空調設備を自家発電付きの空調室外機に新設し、節電効果を上げています。

残りの空調設備についても順次取り換えていく予定にしておりますが、引き続き節電のご協力宜しくお願い致します。



ケアプランセンター

あなたのおすまいは大丈夫ですか？

↳ 転倒事故の半数は自宅です！

高齢者の転倒・転落事故の56.7%が自宅内で、続いて道路となっています。自宅内では居室での事故が最も多く、階段・廊下・庭・浴室の順となっています。一番安全なはずの自宅で転倒ということがないように、日頃から環境の整備が重要です。

特に転倒の多い居室ですが、

- ① 各部屋の入口の段差（敷居段差）
 - ② 畳の縁や、滑りやすいマット、カーペット類
 - ③ 延長コードが床に出ている
 - ④ じゅうたんの縁がめくれている
- が主な転倒の要因となっています。意外にこれぐらい大丈夫！と思われる小さい段差なども注意がいきにくく、転倒する危険が高いといえます。

ぜひ一度、居室の環境を見直していただければと思います。

ホームヘルプサービス

高齢者の夏バテ予防

食事は消化に良いものを摂ることで、主食はご飯、麺類など何でも良いですが、タンパク質を摂るよう心がけましょう。

卵（半熟のもの）、豆腐、ゆば、お麩、脂肪の少ない魚、たらこ、鶏肉、レバー、鰹節などがおすすめです。脂っこいものは避けた方が良いでしょう。

食欲のないときは、生姜、ネギ、ミョウガなど香味野菜を活用してみてください。果物もビタミンが多いので、おやつとして召し上がるとよいです。腸の働きにはヨーグルトもおすすすめです。便秘に効果がありますよ。

熱中症予防にはこまめな水分補給はかせません。トイレに行くのをためらって水分を控えるのもとても危険です。



ボランティア

紹介コーナー

ほほえみの園のボランティアといえは創立当時から続いていた「カット美容」の若い方たちですが、この度お店の方の方針で長年の御縁が切れることとなりました。これまでの10年以上の長い間、ほほえみの園に入所の数えきれない程の方々の髪の毛を美しく整えてきていただきました。自分たちの貴重なお休みを返上してはるばる大阪のお店から来て下さったことはただただ感謝の一言です。お店の今後のご発展を心からお祈りいたします。

今年も夏祭りには沢山のボランティアの皆さんがエントリーして下さい、長時間にわたり、屋台やゲーム、そしてバザーと大活躍して下さいました。誠に有難うございました。また来年もどうぞよろしくお願い致します。

編集後記

当園は八月一日で創立十五周年を迎えます。夏祭りを機に、職員の結束も一層深まったように感じられます。体調管理に努めて猛暑を乗り切っていきたいと思います！