

# ほほえみ 通信

毎年恒例夏のイベント「ほほえみ夏祭り」が、7月20日盛大に催されました。

『太鼓塾 一輝』さんの豪快な演奏、『世月予会』さんの艶やかな踊り、全員参加型の大ビンゴゲーム大会など、会場は終始笑顔と歓声に包まれていました。



社会福祉法人起生会  
特別養護老人ホーム  
ほほえみの園  
〒563-0053  
池田市建石町 8-10  
TEL 072-751-9494  
平成 26年 8月 1日  
第 6 7号

## お知らせ

ほほえみ喫茶  
8月 お休み  
9月 13日 (土)  
14:00~16:00  
10月 11日 (土)  
14:00~16:00



ピ・ピ・ピンゴ ~



夏祭り、家族会無事終了に感謝

施設長 吉井順子

今年も「ほほえみ夏祭り」で文字通り「夏本番」が訪れました。

会場はご利用者、ご家族、数多くのボランティアさん達、屋台を出して下さったお店の方々そして地域の皆さま・と沢山用意したビンゴ参加券もなくなりそうな盛況ぶりでした。

太鼓塾「一輝」の皆様、世月予会の皆様、今回もお祭りを最高潮に盛り上げて頂きありがとうございます。

又、来年の夏祭りをお楽しみに！



# 特養

暑中お見舞い申し上げます。セミの鳴く声が一層暑さを感じさせる本格的な夏の到来です。三十℃以上の真夏日が増えてくるにつれて熱中症の心配が出てきます。ご家族様の健康がご利用者の『安心できる暮らし』の要因の一つです。どうぞご自愛下さい。



夏本番！ほほえみ夏祭りの開催です。

弾ける太鼓の響きにお祭りムード一色に、艶やかな浴衣に粋な甚平姿のご利用者、夏の風物詩を雰囲気だけでなく身をもって感じ取って頂けた事が最大の喜びです。地域の方々の多大なるご協力、盛り上げあつての一大行事となりました。



★トピックス①  
ご利用者の作った浴衣を着て夏祭りに参加しました。粋な浴衣地にたくさんの方から声をかけて頂きました。

★トピックス②  
この日のために浴衣を新調してもらいました。恥かしがりながらも担当スタッフの愛情に応えて終始満面の笑みでした。

## 家族会

家族会が今年も暑さ厳しい中お集まり頂き無事に終えることができました。私達のケアの話聞いて下さり、毎年のことではありますがご家族の皆様を支えられていることを実感し、更にご家族様との信頼関係が築ける事を強く願っています。今後も期待に応えられる様に努力を重ねたいと思っております。



## ちょこっと加世さん番外編

暑くなりましたね。三階のベランダで育っている野菜も一日一回の水やりでは追いつかず、朝・夕必要となってきました。太陽の下で青々と育ったゴーヤは『ゴーヤチャンプル』に、朝採りのナスはその日に『焼きナス』に！一口食べたなら笑顔の花が咲きました。



## ほほえみサロン



毎月恒例のサロンも二十一回を開催することができました。サロンママも育休から復帰し更に盛り上がる行事となっております。最近では足元をとられるご利用者も増え、ノンアルコールビールが主流となりましたが、楽しい雰囲気に酔い、頬を赤らめる姿もあります。他部署交流の場として大活躍です！



# デイサービス

暑い毎日：

いかがお過ごしでしょうか？今回も盛りだくさん、元気いっぱいデイサービスの様子、お届けします♪

## 魚釣り

レクリエーションのひとつでブルーシートの上で泳ぐ魚や長靴やおもちゃ：人魚など浦島太郎の曲に合わせて釣りをします。案外：はまります



## もぐらたたき

もぐらに似たスリッパをやつつけてえくいつ出るか？お手製ですよ（笑）



## 池田城跡公園



すぐ近くの城跡公園に二〇〇〇本の見事な鉄砲百合を見に行きました。先日、NHKのニュースにも取り上げられていました。

## 水月公園



菖蒲やアヤメ…とてもきれいでした。湿地の中に色とりどりの

## 岩盤足湯気分導入♪

美と健康を…大人気！3ポイントで使用可！昼食後のリラクゼーションタイムにいかが？



温めほぐして



## 夏まつり

毎年恒例の夏祭り♪一輝さんの和太鼓演奏・世月予会さんの盆踊り：ビンゴゲーム大会とおおいに盛り上がりました。デイからはお手製『ペトラックアウト』お手玉を投げてペットボトルをいくつ倒せるかな？というゲームを出し物にしました。

## 新しい仲間

三島 光子



ご利用者の方々・スタッフと共によりよい時間を過ごします。



# ケアハウス五月園



## 夏祭り

毎年恒例の夏祭り！皆さん早い時間からそわそわ♪園内を響く太鼓の音！昔を思い出させる盆踊り！楽しいひと時を過ごしました。

暑い中おいで下さったご家族の方お手伝いして下さいたみなさま、ありがとうございます。



## ほほえみサロン

毎月一回、特養さんと交流！



## アイスの日



猛暑を克服しようとアイスにちなんだお話を施設長にして頂きました。



日曜喫茶では（バランスゲーム）で盛り上がりました。



## 新入居者様紹介

前田 善秀様



昔は、野球、バレーボール、卓球をされていたというスポーツマン！昨年まで車の運転もされていたというすごい運動神経の持ち主です。みなさんよろしくおねがいします。



## 新スタッフ紹介

池内 綾乃



8月よりスタッフとして皆様の一員になる、池内綾乃です。毎日皆様と楽しく過ごせるようにがんばりますのでよろしくお願ひします。



# ケアプランセンター

認知症への対応の仕方

困った行動への対処法は？

## ・もの盗られ妄想

お金や貴重品を盗られたと思います。誰かが盗んだと訴えることがあります。家族としては気分を害することもありますが、もしもありませんが、言い分を頭から否定したり、対立したりはしないで、まずよく話を聞きましょう。「おやつを食べましよう」などの声かけをして、気持ちをほかに向かわせる工夫も効果的です。

## ・攻撃的になる

病気の進行によりいろいろなことがわからなくなったり、できなくなったりすることへの不安や焦りなどから、興奮しやすくなり、かんしゃくや暴力を起こしてしまふことがあります。そのときは否定したり叱ったりせず、本人を追い詰めないようにすることが大切です。普段から安心できるような対応や環境を心がけることが予防になります。かんしゃくや暴力が始まってしまったらまず落ち着かせることを考えましょう。



# 厨房

夏祭り&家族会

今年の屋台は、カレー、串カツ、フランクフルト、たこ焼きを出店！

イチオシの夏野菜カレーには、揚げなす、南瓜、アスパラなど夏野菜がたっぷり！美味しいと喜んで頂けたようでした。

そして、夏祭り前に行われた家族会に栄養士が初参加。普段の取り組みや食事に対する厨房の熱い思いを、ご家族様に直接伝える時間を頂けました。

今後も、ご利用者様の笑顔の糧である日々のお食事作りを担わせて頂けることに感謝し、頑張つて参ります。



毎日がお祭り騒ぎ♪の賑やか厨房スタッフです！毎日暑～い厨房ですが、安全で美味しいお食事をお届けします☆



# 事務所

花便り募金の御礼と報告！

平成二十三年三月十一日の東北関東大震災の支援にできることはないかと友人と始めた「切り花募金」が多くの被災者支援に役立ち気仙沼市のNPO法人「生活支援プロジェクトK」や樹恩ネットワーク等からお礼の言葉が寄せられています。今後も「花募金」を通じて多様な災害に対しても御支援頂けますようお願い申し上げます

復興に立ち向かう被災者の皆様や支援者への励みになれば幸いです。

事務長 川上仙太郎

花便り 集計 (平成23年3月16日～26年7月25日)	
花便り売上・募金 合計	1,150,017
寄付先 一覧	
建石町 町内会・日本赤十字募金	9,000
日本赤十字・東北関東大震災義援金	377,744
大阪社会福祉協議会・東北大震災義援金	248,146
南三陸NPO・生活支援プロジェクトK支援金	200,648
NPO樹恩ネットワーク・東北大震災支援金	100,000
日本聖公会・フィリピン台風水害支援金	70,000
大島社会福祉協議会・大島水害支援	87,014
合計	1,092,552
差引残高	57,465

## 静養室



やっと梅雨が開けたと思つたら、暑い夏がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。体調を崩す方もチラホラいらしゃるかと思えます。今回はこの季節施設内でも見られる夏風邪の対策についてお話したいと思います。

対策を怠ると高温多湿を好む夏カゼウイルスが流行りだします。エアコンなどで室内と室外の気温差が大きいと自律神経が乱れ、体温調節が出来なくなり免疫力が低下して風邪をひきやすくなります。

- ① 水分補給(塩分を含んだもの)
- ② エアコンで室温を適温適湿にする(二十六〜二十八度)
- ③ お腹にはタオルケット(腸の動きを低下させないため)
- ④ 十分な睡眠(体力をつけ免疫力を低下させないため)
- ⑤ 熱がひどくない時は入浴(夏風邪ウイルスは皮膚に付着している場合もあるため)
- ⑥ 下痢をした時は無理に下痢を止めず水分補給する
- ⑦ 外出先から戻ったら、すぐにエアコンをつけるのはやめてまず換気をする

これらに気を付けて

暑い夏を元気に

乗り切りましょう。



## ヘルプサービス

毎年思いますが、暑い夏がやって参りました。高齢者に限らず、どの世代においても熱中症が恐ろしい季節です。

こまめな水分補給や適量の塩分摂取も気にかけておられる事と思います。喉が乾ききる前に一口の水分を入れて頂くようお願い致します。

エアコンの使用も行いたくないという声もしばしばお聞き致しますが、直接風が当たって、身体がだるいようでしたら、隣の部屋で使用して、扇風機などを併用して、室内全体に行き渡らせるなどの工夫をお願い致します。

この記事を書いている私も去年、熱中症を経験致しました。夏風邪かと思っていました。指先の振えに気づき、岩塩を摂取し、ゆつくりと水を飲んでいくと、苦しい症状が治まりました。

事なきを得ましたが、こんなに簡単に発症するのだと驚きました。

ご利用者様にはこのような事の無いように、快適な夏をお過ごし頂きたいと思っています。

## ボランティアコーナー

今回は、当「ほほえみの園」に遠路遙々ご来園し、講演をボランティアでお引き受け下さった講師の方をご紹介いたします。

ミズノ(株)会長の水野正人様です。

講演の内容はオリンピック招致のお世話からスポーツ一般について幅広く、楽しく爽やかに語って頂けるものと期待をこめてお迎えいたしました。

—記—

年月日 平成26年11月21日(金)  
 時間 午後6時半～7時半  
 場所 ほほえみの園 1F



### ☆編集後記☆

梅雨が開け、猛暑が続いています。我が子が体調を崩した為、病院へ連れて行くと「巷では夏風邪が流行っている」とのことでした。皆さん、くれぐれもお気を付け下さい。