

ほほえみ 通信

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 29年 5月 1日
第 78号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
5月13日(土)
6月10日(土)
7月 8日(土)
14:00~16:00



ほほえみ桜が満開で迎えた4月は、雨にも風にも負けなかった今年の桜にご利用者様をはじめ、どなた様も癒されました。

あたたかく見守ってくれるほほえみ桜は推定ですが樹齢100年程だそうです。状態は良い方である事が樹木医の笹部先生に診断を受けて分かりました。

今後は状態を維持できるように笹部先生にはほほえみ桜を皆様と共に守っていきたいと思います。

さて、恒例行事である「花祭り」陽春寺の稲本住職の計らいで今年も開催することが出来ました。有難いです！

今回もボランティアの田中さんが花祭りのフラワーアレンジメントを手掛けてくれました。



4月にご利用者様と「昭和展」というイベントを企画しました。そこには、いつものバザーと併せて昭和を知らない子供たちが集い、五月園や特養から昭和をテーマにした作品が並び、超目玉に昭和館に「ダイハツミゼット」が展示され、そこはもう昭和の時代にタイムスリップ。ディーブな昭和へ誘いました。地域で活動している川村さんは蓄音機を操り、SPレコードの懐かしい音楽を皆さんに届けてくれました。心温まる紙芝居と懐かしい歌で、昭和を演出してくれたのは、「いしくらんけつと」さん、涙が自然と出てきましたね。皆を笑顔にしたイラストレーターの正木さんの似顔絵や、ほほえみバザーに来てくれた「野菜市」吉岡さんの朝掘り筍は大盛況でした。ボランティアの皆様や地域の皆様のお力で地域密着出来ました。



この4月は、伊丹市荒牧南に入浴特化型デイサービスほほえみSPAが1周年を迎えました。伊丹市で認知して頂けるようになってきました。まだまだこれからですが、管理者前田を筆頭に頑張っています！湯上りをゆったりと過ごす時間をあなたらしく…ほほえみケアを伊丹市で根付かせていきます。

お近くに行った際は是非、カフェのようなバリ島のインテリアに囲まれた空間に見学に来て下さい。

施設長 山田直輝



特養

風薫る五月がやってまいりました。猪名川の河川敷では多数の鯉のぼりが池田市・川西市をまたぐ様に気持ちよさそうに泳いでいるのを見かけました！暑からず寒からずの過ごしやすい季節になりましたが、まだまだ朝晩の気温差に風邪を引かないよう用心したいですね。特養では3月～4月にかけて七名の新しい入所者様を迎えました。益々賑やかになった特養をどうぞ宜しくお願い致します！

四月 桜満喫



ほほえみには樹齢百歳を超える桜の木が中庭にあり、毎年咲くのを今か今かと待ちわびています。満開になり雨が多く降りましたが今年は長くその美しさを楽しませてくれました☆来年まで待ちきれないな！



居酒屋サロン

昨年より定期的に開催させて頂いている居酒屋サロン！今年の二月には居酒屋サロンの取り組みについて、大阪老人福祉研究大会にて発表させて頂きました！居酒屋サロンの発案は、楽しく食事をすることで活気に満ちた生活に繋がります。生活の質が向上すると考えた事から始まります。最近食欲のない方、看取りに入られた方等が中心となり少人数で、いつもとは食器や雰囲気も変えてスタッフと密に関わりながら食べたいな！と思うものを準備しています。スタッフ手作りの屋台の下で・・・

今までのリクエストには、オイルサーディン、おでん、海鮮丼、手まり寿司、たこ焼き、ピザ。様々な、食べたい物、をお出ししてきました。今後利用者様と共に作り上げていきたいと考えています。



夜桜会

風に舞う花吹雪、おぼろ月夜の美しい日に『夜桜会』を開催しました。定期的に、男性利用者がお酒を持ち寄り集う男子会の殿様方と、花となる姫君2名が加わり満開の桜を鑑賞しながらの宴となりました。本日のお品書きは、握り寿し・ホテルイカの新味噌和え・釜茹でしらすと旬の食材をふんだんに味わっていただきました。メインのお酒は新潟県、魚沼、の地に古くから伝わる『八海山』まるやかな味わいに舌鼓を打ちました。



伊勢 スタッフ紹介 菜優奈さん



看護学校に通いながら、土日にパートとして働きに来ることで、なりました。どうぞ宜しくお願い致します！



デイサービス

新緑が眼に眩しい過ぎしやすい季節となりました。今回は2〜4月の元気いっぱいデイサービスの様子をお届けいたします。まずは4月に行なわれたお花見をご紹介します。



梅、河津桜、ソメイヨシノと華麗なるリレーで私たちの目を楽しませてくれるほほえみの園の春の花たち。今年春の花たちには少し肌寒いはじまりで慎重につばみを膨らせた中庭の「ほほえみざくら」。見事なまでの満開を迎えました。桜の木の下で輪になって、大きなシートをパーツと広げてみんなでボール転がしを楽しみました。笑顔につこり記念撮影。桜を眺めながらの美味しいおやつ。「綺麗ねえ。」「立派やなあ。」と、うっとりため息を繰り返しながらいただきました。美しき春の息吹に元気をもらって、素敵なお花見になりました。

ボウリング（ゲームレク）

先日のゲームレクはボウリングでした。

昔、ボウリング場によく通った方もいらっやって、皆様やる気満々でスタートしました。ほほえみデイではゴムボールを転がすので本物のボウリングより難しい！なぜなら、ポーンと跳ねる事もあるからです。わーわーきゃーきゃー、ボールの行方を目で追いながら大盛り上がりでした。



春のおやつ作り

今回はホットケーキを作りました。丸くきれいに焼けたホットケーキに苺やクリームを添えてお洒落に出来上がりしました。やっぱりおやつは手作りが最高ですね。



デイサービスボランティア

今年度より新しく結成された、グループのメロディーさんです。ピアノ・ギター・オカリナ演奏の楽しいひと時でした。今後とも末永く宜しくお願い致します。



新スタッフ紹介

白川 八重美



3月からお世話になっております。一生懸命精進いたしますので宜しくお願い致します。特技はピアノ演奏です。



麗春の候、ほほえみ桜も皆様の笑顔と共に満開となり、季節雨にて葉桜となりました。ほほえみの園の中庭には季節毎に様々な花達が、皆様の笑顔を思い開花いたします。是非ご覧にいらして下さい。

責任者 弾 直子



寒餅つき大会

杵を手にしたとたん、若かりし頃を思い出されたのか？五月園の女性達は元氣いっぱいです。



節分・豆まき

節分は、邪気を払う為に豆まきをします。今年も鬼がやってきて、皆様で、「鬼は外！福は内！」の大号令！



桜餅作り

毎年恒例の桜餅作り。桜色のもち米に、こしあんを包む手は皆様ベテラン職人です。



お花見

厨房さんの協力で美味しいお弁当でより楽しく今年は桜の下で楽しめました。



外食ツアー

川西の「のらや」さんへ行きました。揚げたてのアツアツの天ぷらに、茹でたてのおうどんを頂きました。



新入居者様紹介

村木萬亀子様

人なっこい笑顔ですぐにお友達も出来て楽しんでおられます。

古川 孝明様

入居者様の中では若手の古川様、とっても紳士でおしゃれな男性です。

山本チョコ様

いつも笑顔のチョコ様 スタッフ間のアイドルです。



ケアプランセンター

補聴器を快適にご愛用いただくために周囲の協力が大切です。

○相手に注意を促し顔を見て話す。
意志を伝えるのに、顔の表情や動作は大切な役割を果たします。

○ゆっくりはつきり話す。

聞き取りやすいように、丁寧な話し方で接します。

○普通の大きさの声で話す。

補聴器が音を大きくするため、大声はむしろ聞き取りにくくなります。

○言い回しをいろいろ変えて話す。

聞き取りにくい時は同じ言葉を繰り返すより、言い方を変える方が効果的です。

ご本人が補聴器を使いこなせるようになるまで、あたたかな応援と協力が励みになります。



厨房

暖かな日差しに心もほっこりする季節ですね。春には様々な花が咲きそろいますが、日本人が春の訪れを感じるのは、やはり桜が咲いた時ではないでしょうか。

今年もほほえみ桜はみごとな姿で私達を幸せな気持ちにさせてくれました。残念ながらほほえみ桜がまたつぼみの内になってしまいましたが、4月の行事食「お花見弁当」は桜ご飯と春野菜の天ぷらなど、春をたくさん感じて頂ける内容でお届けしました。



上：普通食 下：ソフト食

できるだけ四季の彩りを味わって頂けるよう、普段のお食事にも菜の花やスナックエンドウ・新玉ねぎなどふんだんに取り入れています。今後もご利用者様にご満足頂けるよう取り組んで参ります。

事務所

◆介護保険負担限度額の更新の時期が近付いて参りました。

所得に応じて池田市より認定を受けたご利用者の方は、食費及び居住費の費用負担が軽減されます。

但し、申告が遅れると費用負担の軽減が無効償還もされません（後から現金の払い戻しの事）。ご注意ください。

申請は、通帳のコピー等個人情報のご提出が必要なおことから、ご家族様に行って頂いております。（施設記入欄はございません。）

◆介護保険高額介護サービスの対象のご家族さまも更新の時期となっております。

こちらは、施設に入所している証明が必要ですが、ご住所を施設に移されていない方は、事務所窓口までお持ちください。但し、高額介護サービスは、償還払いされますので、対象で申請されない方も、後日ご指定の口座に振り込まれます。

◆介護保険負担割合証は、全てのご利用者が7月31日で有効期限が切れます。お手元に届きましたら事務所までお持ちください。（※ご住所が施設の方を除く。）よろしくお願い致します。



新人紹介

4月より看護師として入職しました井波です。

豊中市出身で学生時代は石橋に通っていたので、池田にはなじみがあります。結婚して20年間新潟に住み、8年前に戻ってきました。やっぱり大阪弁で話せるのは「ええなあ」と感じています。

これまでは病院の看護師や行政の保健師として



主に介護予防の仕事をしてきました。施設の看護は初めてなので早く慣れたいと思います。

趣味はロッククライミングでボルダリングジムにも通っています。自然の中で運動する事がストレス解消法かな。

こんな私ですが、どうかよろしくお願ひ致します。

新しいスタッフを迎え、静養室力を合わせていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひ致します。

ヘルプサービス

訪問介護の現場では今まで家族だけで頑張ってきたと言うお話を伺うことがしばしばです。

「何とか世間の方にも迷惑が掛からないように、出来ることは出来るだけ家族で行った方が良い…」

と言う日本人ならではの気持ちが読み取れます。

それで、ご家族の皆様が頑張られたら良いのですが、それだけでは介護している家族が病気になるかかったりと限界を迎えてしまう事になりがちです。

そんな時は是非「福祉の力」を活用して頂きたいと思えます。市役所の高齢福祉課に相談する。近隣の事業所のケアマネジャーに相談する。思いつく方法で支援を受けて頂きたいと思えます。その後、私達ホームヘルパーが出来る事をお手伝ひ致します。

また、ご近所のご家庭で、「最近、見かけなくなった。雨戸が閉まったままだ。大切にしていた草花が枯れている」など、気になることがありましたら、同様にご相談いただけたら、介護で困っている方を救う事が出来るかもしれません。町ぐるみで支援の輪を広げたいですね。

つれづれなるままに

この度長年の念願であった四国高知行きが実現した。(山奥の歌人の記念館を訪ねることが出来たのは運転をかって出てくれた若者のお陰であったが、)そして川好き、石好き人間の私が今回特に目指したのは日本屈指の透明度を誇る河川「仁淀川」である。ところが旅行中はずつと雨。さしもの美しい水も濁り屋形船遊びも見送りとなった。念願の河川での石拾いは小雨の中決行。時を忘れた。爽やかな風が4階の部屋を訪れる

この季節、おみやげに持ち帰った大中小さまざまの緑の石が目を楽しませ文鎮の替りをしてくれればとても嬉しい。JY



編集後記

山田施設長の提言されている、今年のスローガン「お互いを思いやり感謝とリスパクト！一行動一発言に愛情を持って」のもと二十一年周年を迎えたほほえみ桜は今年も満開で、ほほえみの園の前途を祝ってくれている様です。

ケアハウス 麻生美代子

喜多 桂子