

ほほえみ 通信

（挨拶）

2018年最初のほほえみ通信です！

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

皆様方には、ご理解とご協力を賜り本当に感謝いたします。

今年のスローガン「お互いを思いやり感謝とリスペクト・チームの力、個々の力一つに重ねて」そんな思いを胸にご利用者様と心温まる暖かな場面が増えるように職員一同ほほえみケアを邁進して参りますので、皆様方には御指導、御助言頂ければ幸いです。地域貢献活動の一環で始めた「お年寄りとふれあう」「子ども居場所」をコンセプトに「ほほえみ子ども食堂」は毎月2回開催しています。子ども達を見て喜ぶご利用者さんの顔が見たい！お年寄りとふれあうことで子どもたちは愛しむ心を育むと私自身心の在り方に置き換えて考えました。地域の皆さん、ボランティアの皆さんのご協力がなければ実現しないこの企画をどうぞ見守り下さい。

施設長 山田直輝

社会福祉法人起生会
特別養護老人ホーム
ほほえみの園
〒563-0053
池田市建石町 8-10
TEL 072-751-9494
平成 30年 2月 1日
第 81号

お知らせ
ほほえみ喫茶開店日
2月10日（土）
3月10日（土）
4月14日（土）
14:00～16:00



『ウランさん、イマギさんから学ぶこと』

12月からインドネシアからの介護福祉士取得を目指してウランさん・イマギさんがほほえみの園にやってきました。日本とインドネシアとの文化や習慣の違い等、日本での生活は驚きの毎日であり、特に「日本の寒さ」には驚愕されていました。日本語の勉強と介護技術を学ぶ為に日々奮闘中で日本語の勉強は週に4回、介護技術に関しては見学や実際にやってみる、指導はケアスタッフによる直接指導を行なっています。日本語も介護技術も一生懸命学ぼうとする前向きな姿勢は敬愛の意を表ものです。

気遣いと礼儀の面では利用者お一人おひとり立止まってお辞儀をし、挨拶をされます。常識とは言えなかなかできない時もあります。お二人を見習い学ばされる事も多く、私達にとっても勉強になっています。



『第二回 新春アート展』開催！

昨年に引き続き今年も新春アート展を1階にて開催致しました。特養・ケアハウス・デイサービスのご利用者様の協力の下、作品を提供して頂いております。

開催の草分けとなったご入居の木村栗月様からアート展開催に於けるいきさつをお話いただきました。

私はこの施設にお世話に成り二年目の弱者でございます、片麻痺とは言え右手を神様が残して下さり、内臓はとも元気です。ある日、車椅子で館内をぶらついていたら、一階デイサービス吹き抜けの一等地が物置状態であるのに気付きました。勿体ない、何とかしたいと思う日々、ある利用者から『ここに面白い物を作る人がいてはるで』と聞きハツとした、そうだ！猛者が他にも？と調べてもなかったところレース編みの名人、日展の常連者、書道の先生と凄腕作品がタンスに眠っているではないか。これを一同に集め個展を開いてはと提案した事がきっかけでした。今年、奇しくも平成元号の最後の【戌年】です。新年の挨拶を兼ねて、ジャパンケンネルクラブ【愛犬とのふれあいの俳句】で入選した一部の句を絡めて第二回『新春アート展』を開催することと決めました。



特養



寒中お見舞い申し上げます。

2018年、「今年も利用者様・スタッフ共々、健康で日々楽しく過ごせませうに」と願い新しい年を迎えました。暦ではもう「立春」ですが寒い日が続き、近頃は刺すような冷え込みを感じる日も多くなつてまいりました。インフルエンザ等、感染症の活動も活発になってきており、より一層気を引き締めていきたいと思っております。

2月の特養では、節分や全体行事の寒餅つき大会などのイベントを企画しております。寒さに負けず、気力旺盛に過していきたいものです。

外出



久安寺に紅葉を観に行ってきました。時期も良く赤が映える美しい紅葉に見惚れてしまいました。帰りにイオンモールで昼食を食べました。多種多彩メニューで悩みながらも蕎麦・鰻を食べました。とても美味しかったですね。



クリスマス会

今年のクリスマス会は

「チョコレートケーキ」と「フルーツケーキ」等の3種類を作りました。色鮮やかなケーキは「美味しい!」と評判でした。ボランテイアの「三味線演奏会」では、聞き惚れる演奏に拍手喝采されました。最後にサンタが登場!一人ずつクリスマスプレゼントを受け取り笑顔溢れるクリスマス会となりました。



ホームカミング

今回のホームカミングは、男性利用者様の馴染みのある居酒屋に行ってきました。大将と女将、常連客と心嬉しい再会になりました。

ふぐ料理に舌鼓を鳴らしお酒が進みました。貴重な戦争体験の話をお聞かせいただきました。暖かくなる頃に再会できるような大将と約束をしました。春まで待ち遠しいですね。



新人職員紹介

石橋 佳奈さん



昨年の11月から派遣で働かせて頂いています。介護職についてからはまだ浅く経験を積んでいきたいと思えます。

坂本 路子さん



介護の仕事は未経験ですが少しずつ出来る事を増やし前進する事を目標に頑張っていきたいと思えます。

ウラン・セティアニンシーさん



12月8日からほほえみの園で勉強しながら働いておりすごく楽しいです。3年後、国家試験を受ける予定です。

ウラン・イマギさん



ほほえみの園は温かく皆様は優しいし、家族みたいですね。高齢者が好きで介護士になりたいです。



デイサービス

穏やかに年が明けあちらこちらに春の
気配がそこまで来ているように感じられ
ます。今回は十一月〜一月、デイサービス
の皆様のイキイキお元気な様子をお伝え
したいと思います。



初詣



毎年恒例の八坂神社へ初詣に行ってい
ました。今年はお天道様に嫌われたのか、
はたまた強烈な雨男・雨女がいたの
か・・・？お天気に恵まれませんでした
が、三日間お参りしてきました。

鈴を鳴らし、お賽銭を投げ入れ、一生懸
命手を合わせる利用者様に新しい年の始
まりを改めて感じさせていただきました。
スタッフ一同、皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈りいたします。



正月レク

大吉に願いを込めておみくじ引いて、
福笑いやカルタ取りで初笑い！体操すご
ろくで気分爽快！賑やかなお正月遊びに
なりました。



鍋パーティー

毎年恒例の鍋パーティーは利用者様か
ら大好評です。寒い冬にはお鍋が一番！
皆で囲む鍋は、とてもおいしく、「久しぶ
りやわ」と箸が進む進む・・・。
心も体もほっこりしました。



書道（書初め）

今年も利用者様に一年の抱負を思い浮
かべながら書初めをして頂きました
「初春」「正月」「愛」「宝塚」「からあげ」
と・・・とても綺麗な字を書いて下さいまし
た。



スタッフ紹介

初めまして。福本信平と申します。
最近の趣味は日本の世界遺産巡りです。
デイサービスの生活相談員として皆様に
信頼されるよう頑張りますので宜しくお
願いいたします。

世界遺産



毎年、年末年始はご利用者様に教えて頂
くことばかりです。「お雑煮」「おせち料理」
「秘密のお掃除法」など本当に知恵袋のよ
うで頭が下がることばかりです。
今年もどうぞよろしく願っています。

責任者 弾 直子

ケアハウス 五月園

新年、明けまして



おめでとーございませう。

皆様楽しく安心して過ごして頂けるようにスタッフ一同、努力して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

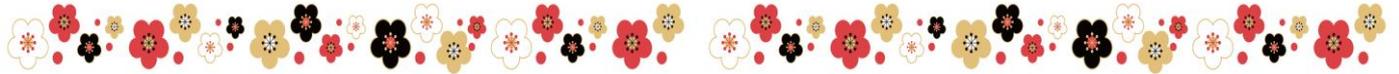
新年会

新年は恒例のお屠蘇会から始まりました。その後はケアハウスお馴染みのおじやみスライダーで皆様と高得点の競い合いで楽しい時間を過ごしました。



八坂神社に今年一年の健康と無事を祈りに初参りに行ってきました。

初詣



秋の行事

紅葉ツアーと蕎麦

干し柿づくり・菊鑑賞

今年も本格的な蕎麦を食べてドライブを兼ねて紅葉ツアーに行きました。車窓からみる色鮮やかな木々の紅葉に楽しかったとお声を頂きました。

池田城跡公園で開かれている菊鑑賞へ散歩を兼ねていきました。

ほほえみの園の庭に実った柿で干し柿作りをしました。とても美味しい干し柿が出来たと大評判でした。



クリスマスコンサート

今年も呉服保育所のお子様に来てくださいました。沖縄舞踊のエイサーを披露してくれました。



新入居者様紹介

山上 徳雄様

物静かで優しい笑顔のステキな紳士です。ケアハウスの男性陣に仲間入りされました。宜しくお願いします



ケアプランセンター

介護保険改定のポイント

2018年度に介護保険の制度が改正します。新しく施行される介護保険について一部紹介いたします。

現在ある「介護療養病床」はいずれ廃止されることになっていきます。(2018年度の制度改正により、廃止期間が6年延期されました) 2018年度の制度改正には、現在の「介護療養型病床」に代わり2018年4月より「介護医療院」が新たに介護保険施設として創設されます。これは今後増加する長期間に渡る要介護者の医療・介護サービスに対応するためです。

「介護医療院」とは

新設される「介護医療院」は日常的な医療サービスが必要な重度の介護者の対応や受け入れ、看取り・ターミナル対応など長期療養のための医療と日常生活の介護サービスを兼ね備えた一体型の施設です。

介護保険改定により現利用者や今後利用される方にとって新たなサービスがスムーズに利用できる制度を望みます。

厨房

子ども食堂

十一月三日のプレオープンを経て、毎月二回の子ども食堂がスタートしました。おかげさまで毎回たくさんの方にお越し頂き、ボランティアの皆様の支えで和やかな時間となっています。

子ども達に食べてもらっているのは、その日のほほえみの献立と同じです。お年寄りが食べ易いようにしている工夫や季節の食材を感じたり、お家でのメニューの参考にして頂けたら嬉しいのです。これから少しずつ地域の子ども達との繋がりを深めていき、憩いの場になれますように。美味しいごはんを用意して待っていたと思います。

新しい年を迎え、厨房は今年もお正月料理から慌ただしくスタート致しました。お正月の次は節分、鍋パーティー、餅つき大会…とまだまだ冬の美味しいお楽しみは続きます。

皆さんの「おいしい♪」を聞く為に、寒さや感染症になんて負けてられない調理一同です。



事務所

昨年末、施設玄関廻りのレイアウトを変更しました。お気づきになられましたか？

これまでの靴箱と施設用スリッパは傷みが目立って来た為、新調し履き替える場所も手前の風除室に移動しました。

新しい靴箱はスリッパと靴を別々に収納し、外のウイルスや汚れ等を施設内に侵入させない2段構造です。スリッパと靴箱には番号が割り振ってあります。お帰りの際は、元の靴箱へお戻しく下さい。

また、オープンスペースには、パーテーションを設置し会議用スペースや展示室、取り外せば施設の大きなイベントスペースの確保が出来るようになりました。

今後も施設環境改善を進めてたくさんの方にご来園頂けるよう励んでまいります。



静養室

1月半ばより、利用者様及び職員のインフルエンザ感染により、1月末日までご家族様の面会、ご来園を中止させていただきました。又初詣や誕生会といった行事も中止となり皆様にはご心配、ご迷惑をお掛け致しましたがようやく落ち着いてきたところです。

これからも一層気を引き締め感染防止に努めたいと存じます。まだまだ近辺ではインフルエンザが猛威を奮っています。ご家族様も来園時面会時にはマスク着用、風邪を引いている時の来園取りやめなどご協力お願い致します。ノロウイルスによる集団食中毒も新聞やニュースに出ております。

2月には節分、寒餅つき等の行事もありますので感染症によって中止するようなことなく利用者の皆様と共に楽しい1日が過ごせるように職員一同協力していきます。



ヘルプサービス

今年の冬は、まさに激寒。色々な気象の記録が更新されています。

先日の朝も久しぶりに庭に霜柱が立っているのを見つけました。

昔は田畑のあぜ道や山道を霜柱を踏みながら歩いたなど思い返しました。

しかしながら、在宅生活ではこの寒さのせいで厳しい毎日になっています。

悲しい事に寒さによる体調不良で多くの入院者様が出てしまいました。

そうになると、私達ヘルパーはお宅に訪問することもなく、心配だけして過ごす事になります。

入院中は面会にお伺いすることも介護保険上は許されておりませんので、お顔を拝見する事も出来ません。

退院の知らせを聞いた時には、良かったとホッとすると共に、今までと同じように過ごして頂けるのかなと、不安がよぎります。

一度の入院生活が引き金で在宅生活がままならなくなることがしばしばです。

どうぞ、皆様いつまでも入院などなさらぬ様にお過ごし頂きたいと思っています。

つれづれなるままに

今年の冬の寒さは格別だ。ニュースでは、東京でも四十八年ぶりの低温を記録とのこと。

その朝、東京の郊外にあった社宅の付近は道も畑もわからないくらい雪が積もっていた。丁度長女が一歳半の冬さなかであった。まわりは音ひとつせずシーンと静まり返っていた。お隣の女の子と二人、真っ赤なフードをかぶって雪を相手に庭中を跳ね回っていた。嬉しくて嬉しくて家に入ろうとしなかった。

古い日本家屋は隙間風だらけ。朝起きると、布団からはみ出した子供の手はしもやけでパンパン。洗面所に干しておいたタオルはカチカチ。なつかしい昭和の時代の冬の一幕である。(J・Y)

編集後記

ほほえみ通信今号の担当は特養介護士の向井でした。寒さが一層厳しくなっております。また、ちらほらと雪が積もる日もみられます。皆様、身体を冷やさず外出の際はマスク着用や手洗いがいを励行しご自愛下さい。