

# ほほえみ 通信

創立記念日に寄せて (吉井順子)

今年日本列島は特別の暑さをプレゼントされたようである。ちなみに二十二年前の創立の日のお天気はどうだったのか殆ど覚えてはいない。人間の記憶は甚だ曖昧である。

新体制で滑り出したほほえみの園も2年の月日を経てやや落ち着きを取り戻したというのは退役人(びと)の希望的観測?

確かに地域の方々のほほえみの認知度は確実に上がってきている。「認知症カフェ」や「子ども食堂」の定着、春秋のバザーの開催、毎年7月に開催される「夏祭り」の賑わいなどからも頷ける。それらの行事を支えて下さるボランティアの方々の数の多さを思うと感謝感激である。普段の生活に彩りを加えてくださるボランティアさんも多い。遠くからわざわざ電車に乗りお弁当持ちで来てくださる方々も。加えてご家族のもとへ毎日のように足を運んで下さる方々も毎月三百名を超える。幸せです!

起生会の母体である大阪回生病院は明治三三年創立であるが、四二年と大正二年立て続け

社会福祉法人起生会  
特別養護老人ホーム  
ほほえみの園  
〒563-0053  
池田市建石町 8-10  
TEL 072-751-9494  
平成 30 年 8 月 1 日

第 83 号  
お知らせ  
ほほえみ喫茶開店日  
8 月はお休み  
9 月 8 日 (土)  
10 月 13 日 (土)  
14:00~  




けに大火に遭ったにも拘わらず当時の難波の人々の温かい援助により見事に再建された。「常に備えよ」の心で、災害時には地域の拠り所となるよう一層中味の充実を図っていければと強く願っている。



平成30年8月1日創立記念日に永年勤続表彰を行いました。

【20年勤続者】

- ・ 特養ケアマネジャー 前川久美子
- ・ 居宅ケアマネジャー 西治義和

【10年勤続者】

- ・ 特養 医師 江川 功
- ・ 調理補助 加藤明美
- ・ デイ運転手 西田 稔
- ・ 清掃職員 森 武彦



3年目を迎えて (山田直輝)  
この暑さいつまで続く、茹だる様な?それとも 灼熱?考えるだけで汗がたらり:熱い8月を迎えています。熱い私が施設長に就任し3年となります。様々な取り組みを定着させることができたこと自信にもなり、今後の活動意欲をさらに高め、地域の拠点として地域福祉を充実させることで、閉ざされた施設ではなく、愛され親しまれる施設へ突き進んでまいりたいと思います。ほほえましいことが専売特許となるように。

池田市認知症キャラバンメイト連絡会の副会長としての活動報告があります。認知症の方が行方不明になることが多くなっている池田市で初となる認知症徘徊模擬訓練を開催したいと思います。認知症になっても住み慣れた地域で生活するためには、地域住民の認知症への正しい理解と声掛けが大切です。まずは、認知症になった方を見守り、外出時に道に迷われたり、行き先が到底たどり着けないような場所を目指す方でも安心して家に帰れるような街づくりの啓蒙活動です。

日時 9月30日の14時  
場所 栄町商店街  
ご興味ある方はご連絡ください。



# 特 養

連日の熱帯夜が続いておりますが、皆様体調不良なくお過ごしでしょうか。今年は梅雨明けと同時に酷暑と呼ばれる日々、災害級と報道されるほど日中はクラクラするほどの暑さです。施設内は空調が効いていて外の暑さは分かりにくいですが、水分補給はかかさず室内での熱中症を防いでいきます。先月は、一大イベントの夏祭りがありました。恒例の浴衣を着ての参加で会場は大変華やかとなり、ご家族も多数お越しいただきました事、御礼申し上げます。

## ピクニック

5月の晴れの日、お散歩に絶好のチャンスと、お一人ずつ城跡公園へお連れしました！芝生や五月山の緑が鮮やかで、陽射しは既にきつく感じましたが爽やかな風が吹く中、シャボン玉を飛ばしたり鯉に餌をあげたり、童心に返った皆さんでした！



## 七夕

7月7日、皆さんにお願い事を短冊に書いて頂き、笹に飾りました。七夕にちなんだクイズをしましたり、笹飾りを作ったり、当日は生憎の雨模様でしたが、みなさんの願いは届いたでしょうか？



## プチ外出

お昼からデザートを食べにご利用者様3名で、川西のカフェへ。メニュー選びから皆さん興奮され、ウキウキが止まらない♪とても美味しかったようで、皆さん食べるペースも早く、堪能されました！バリアフリーで美味しい物が食べられるお店、開拓中です!!



## 夏祭り

今年も賑やかに開催となりたく皆さんのご家族にも参加頂きワイワイと楽しんで頂いている姿が多く見受けられました。ほほえみ一大イベントを皆様と共有出来た事を嬉しく思います！今年もご利用者様には浴衣を来て頂き夏の雰囲気味わって頂きました。メイクをして髪の毛もアップにして・と皆さん背筋がシャンと伸びていました！ご協力に感謝致します☆





## ケアハウス五月園

### 夏祭り



酷暑の中、恒例の夏祭りが盛大に開催されました。模擬店でたこ焼きやスパゲティ、冷たいわらび餅など、普段とは違う雰囲気の中で皆様の笑顔が弾けていました。また「どの食べ物もとても美味しい！」とのお声をいただきました。



### 七夕

七夕に向けて笹飾り作りを致しました。幼い頃の記憶をたどりながらの飾り作り、昔話に花が咲きます。皆様の願いのこもった短冊も笹に結ばれて所狭しと揺れています。



### 勉強会の開催



一、「転倒・転落・骨折の現状と対策について」ネーブルハウスの津田様とプロテクターメーカーの方の協力で、転倒のリスクといかに予防が大切であるかを話してくださいました。  
二、「四苦八苦」の法話を久安寺住職の国司真相様に話していただきました。  
皆様、真剣に聞いておられ今後の生活に生かしてくださいさる事でしょう。



### ケーキバイキング開催

色とりどりのケーキが並び、どちらのケーキも美味しそうで迷ってしまう方が続出！一番人気は抹茶のケーキでした。



美味しいものは笑顔にしてくれますね  
次回は8月、そうめん流しを致します。

### 外出&外食ツアー



荒牧バラ公園&ガスト  
五月晴れの中、見事に咲き誇った薔薇を觀賞した後はレストラン「ガスト」で昼食をいただきました。外を歩いた後のビールが冷たくて美味しいと満面の笑顔に食が進みます。そして、話にもたくさんの方が咲きました。



### 【お知らせ】

#### ※嚙下体操の実施

5月より誤嚥防止の為、昼食前に嚙下体操を始めました。最初はぎこちなかった皆様ですが、今では大きな声でパタカラ、パタカラと口を動かしてくださいます。

#### ※夏季の飲料設置と浴室シャワーのサマータイム開始

連日の猛暑対策として2基のエレベーター前にお茶と冷水を配置、いつでも水分補給していただけるようになりました。また、通常の入浴時間以外に男女共に浴室のシャワーのご利用時間を一時間延長致しております。

## ケアプランセンター

認知症のある方に対しての服薬の工夫について。

認知症が始めると、人を疑うことがあります。「物を盗られた」「食事を食べさせてもらえない」「嫁が毒を飲ませている」と言い、毎日けんかになっている家族もいます。服薬を優先するあまり無理やり飲ませようとすると互いにうまくいかない場合もあります。本人も「飲まされる」という不安やストレスを抱えてしまうかもしれません。そこで他の皆さんが工夫されている服薬の方法をいくつか紹介させていただきます。

- 「服薬ボックス」あるいは「お薬カレンダー」などを使う
  - テーブルに「お薬のみましたか」と書いた紙を置く
  - 家族がタイミングをみて電話する
  - 訪問介護やデイサービス時に飲む
- 服薬の方法を工夫して間違いなく薬を飲むようになります。



## 厨房

### 熱中症撃退テクニクス

暑中お見舞い申し上げます

今年は記録的な暑さとのこと、連日、熱中症への警戒を呼びかける報道が聞かれます。

熱中症の引き金となるのが脱水です。頭痛がする・ぼんやりする・気分が悪い・冷や汗が出る・生唾が出るなど、「脱水かも！」というときのお助けドリンクをご紹介します。



塩ひとつまみ（親指と人差し指）をスポーツドリンク500mlに溶かせば出来上がり！

※下痢している時には塩を同量

ジュース（野菜果汁100%）に溶かす

※塩を入れる代わりに梅干しなどを食べても◎

外出時でもコンビニやスーパーにある物で作れるので覚えておくと便利です！

この組み合わせとよく似た物に、「スイカやキュウリ・トマトと塩」があります。昔ながらの風習は夏を乗り切る知恵だったのです。「熱中症 明日はわが身」皆様御自愛ください。

## 事務所

### 新スタッフ紹介

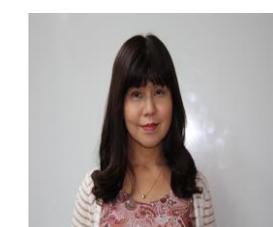
富永 将光



皆様、始めまして事務員の富永です。

5月からほほえみの園でお世話になっております。一生懸命頑張り早く

ほほえみの園に貢献したいと思っております。趣味は、野球です。皆様、何卒宜しくお願い致します。



糟谷 陽子

5月よりお世話になっております。

兵庫県出身で、箕面市在住です。

私はクリスチャンで、城南の池田チャペルに在籍しています。

福祉は初めての経験で、気が利かないことが多々あると思いますが、ご指導宜しくお願致します。



## 静養室

六月一日よりデイサービスより特養に異動になりました看護師の弾直子です。何かの『ご縁』と心機一転、毎日が新しい発見と体力勝負！大好きな小松菜と豆乳で体調を整え、大きな声で元気をモットーに頑張りたいと思います。

『ご縁』と言えば・・・看護師の宇田さんとは不思議な『ご縁』があるようで・・・偶然ですが出身高校も、看護学校も同じ、卒業就職した大阪回生病院では同じ部署で仕事をしていました。退職後『ご縁』は途切れていましたが、数年後偶然に「ほほえみの園」で再会、デイサービスで共に働いていました。デイと特養に離れていましたがまたまた『ご縁』でしょうか？特養で一緒にする事になりました。人生においてこんなに何度も巡り会うのは素敵ですね。たくさんの『ご縁』を大切に頑張りますので御指導宜しくお願いいたします。

### お知らせ

五月、六月は風邪や胃腸炎の蔓延で面会制限を掛ける事態になりましたことをお詫び申し上げます。今後も感染症拡大防止の為、体調不良時の面会は日延べして頂きますようお願い申し上げます。

八月二十日(月)入居者様の健康診断を実施致します。

## ヘルプサービス

「猛暑」「今までに経験した事のない暑さ」「熱中症警戒情報」が連日連夜報道されている今日この頃です。

在宅でお過ごしの方、いかがお過ごしでしょうか？

ご利用者様宅では、訪問していない日は、どうお過ごしかと 心配しています。

適宜、クーラーを使用しているでしょうか？水分・ミネラルは適切に摂っているのか。食欲・睡眠は十分か？心配事はつきません。

先日も訪問先で、脱水状態で動けなくなっている方を救急搬送しました。

前日までは、食事は十分では有りませんでした。ご家族との電話では対応は出来ていたようです。

おそらく、夜中の間に熱中症にかかってしまい、朝の間に水分も摂れず、意識が遠くなってしまうと考えられます。

日中だけにかかわらず、いつ何時であっても熱中症は起こります。

適切な冷房、手の届く所に水分と電話を準備して、恐ろしく暑いこの夏を無事に乗り切りたいと思います。

## つれづれなるままに

「携帯電話はずーっとガラ携でとかなりのコダワリと共に長年暮らしてきた高齢男性(八一歳)が遂にスマホをもつことになった。今そのストレスが大きい。そもそもお箸より重いものを持つのは適わないとの給うほどの荷物を持つのがきらいな性格。ゲットしたスマホは最新の物で重量もある。ガラ携の時には優に片手操作が可能だったのが操れない。指が勝手に動き意図した文章が打てない・・・等、すっかりスマホに翻弄される毎日。家のパソコンでのネット検索はお手の物なのだから何処に居ても調べ物が出来る幸せに早く浸ってしまった上達も先のことではないかもしれないが・・・最近の幼児が何気に操作するのを感じて見ている日々から早く解放されますように。

### 編集後記

猛暑が続く毎日ですが、朝の出勤時、知人の家の前を通ったら打ち水をしていて、涼やかな気分になれました。皆様も、夏の気分を感じられますように。

