ほほえみ

りです。この度のウイルスの感染は世界 慢の時間がこんなに長くなるとは思いも や淋しい想いをお掛けしております。 粛々とルーティーンを守り、 ちなこの特別な時期、 の方への感謝の心は変わりません。 考えや行動を浮き彫りにしました。 よらず、 時期から面会をご遠慮頂いておりご不便 を申し上げます。既にインフルエンザの お読み頂いている皆様に心からお見舞 を引き締めてまいります。 や行動も揺れがちですが、 家族共々に支援する介護関係者の気持ち な憶測やうわさが飛び交うことになりが しどんなに遠い国々の人々であっても病 を貧富の差なく席捲し、 に苦しむ人々を治療し看病する医療関係 ストレスの多いこの特別な時、 ただ一日も早い終息を願うば 高齢者を守り又ご 奇しくも人々の 我々職員は 更に気持ち 通信を

理事長 吉井順子

> 社会福祉法人起生会 特別養護老人ホーム ほほえみの園 ₹563-0053 池田市建石町 8-10 TEL 072-751-9494 令和2年5月1日 第90号

> > お知らせ

ほほえみ喫茶は当面 の間、中止となりま す。

















や新緑を思いっきり感じたいところです

しかし、皆様も痛烈に感じている世

良い季節になって大きく深呼吸して太陽

緑の季節となり若葉も輝きます。こんな

ほ

ほえみ桜も葉桜となり、





も食堂、地域イベントが中止となり、ご心

様におかれましても、認知症カフェや子ど

てしまいます。地域の皆様、関係機関の皆 てしまい、生活に刺激が少なく不安になっ たくさんのイベントなど楽しみが奪われ

配やご不安をお掛け致しまして、本当に申







ご利用者様は、ご家族様と会える機会や

ス、ショートステイ、特養、ケアハウスの

新型コロナウィルス騒動でデイサー

























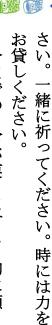














が、防ぎきれないことも考えなければなり

んできます。あってはならないことです ています。どれだけ予防に努めても入り込 や福祉施設、保育所でのクラスターが起き

ません。どうか、ほほえみの園に力をくだ











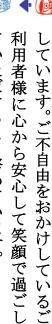
祈願の白い前掛けを奉納頂きました。

ほほえみ地蔵も見守っています。











ないように職員一同、最善を尽くして対応

そんな中、何としても感染症を持ち込ま

界中を震撼させている新型コロナウィ

スの感染拡大に歯止めが利かない状態と







いよい

· よ新













けて、

ていただけるよう努めています。

ご承知ではあると存じますが、医療現場

ほほえみ地蔵も感染対策にマスクを

ケアハウスの利用者様からは安全

なっています。

し訳ないと思っております。







ばかりです。どうぞ感染症予防に努めて 緒に乗り越えていきましょう。 今までの日常が戻りますよう切に願う 施設長

Щ 田直 輝

が開いていました。今年は雨も短く、長 へも度々行き、春の季節を感じる日々で く桜を鑑賞する事ができました。 の桜が咲くころは下の桜はもう緑の若葉 ほほえみ桜は三月末に開花し、てっぺん 若葉の色が美しい季節となりました。 お散歩

心がけ、利用者様の声に耳を傾けるよう の報道で皆さん心落ち着かない日々です にしています。 が、園内では出来る限りいつもの生活を ニュースでは連日コロナウイルス肺炎

いでしょうか?

やつ作りく

した♪ 大きめの桜餅もパクっと食べておられま フロアに、桜の葉っぱのいい香りが漂い、 り避ける方もいて、人それぞれ(笑) ました。桜の塩漬けは、 毎年恒例の桜餅作り。 食べる人もいた 道明寺粉で作り







眺めながら、お花見弁当を食べました。 春の心地良さを味わって頂けたのではな と「寒い~」と言われることも~皆さん、 庭に出て写真撮影。寒がりの方は風が吹く 色とりどり★お弁当の後は、ベランダや中 言って頂けましたよ。お花見弁当も豪華で んうっとり桜を見ながら「綺麗ね∽≫」と 四月二日、樹齢百年以上のほほえみ桜を 丁度満開を迎え、お天気も良く、みなさ

> 気に成長中です!! 鉢を食堂へ運び入れ、

をお願いし、ベランダまでは出にくいので お花を植えました!毎朝利用者様に水やり クスマム、マリーゴールドといった野菜や

机の上で水やり。元

三階ベランダに、苺やジャガイモ、

園芸始めました

































ッフ紹介

岩田 悟



せんが宜しくお願いします。 ながら働いています。休日しか出勤できま 今は理学療法士を目指して学校に通 V

最所



きたいです。宜しくお願いします。 私の名前と顔を覚えて頂けるようにしてい 名前と顔を覚え沢山お話し、利用者様にも 四月から入職しました。早く利用者様の

デイサービス

ほほえみの園の中庭にある、大きな桜の が例年より少し早かったようです。 様、自然と満面の笑顔になっていました。 を満喫しました。 木が今年も元気いっぱいに満開の桜が咲 **今年は暖冬でしたので、桜が咲く時期** 利用者様と一緒に中庭に出てお花見 桜を見ているだけで皆





う動きをして、 員でラジオ体操や、脳トレ体操を行って 毎日、 脳トレ体操では右手と左手が違 午後のレクリエーション前に全 更に足も

と言いながら頑張って取 さん「できないわ~」 り組んでいます。 追加して動かすので皆



おやつ作り

りを行いました。 ました。お馴染みの桜餅とは少し違った 咲いた桜に合わせて、桜餅作りに挑戦 んで出来上がりました。 にした生地を伸ばして薄く焼き、 物を作りました。ホットプレートで桜色 皆様が楽しみにされている、 今回のおやつは満開 おやつ作 餡を包





上がったので、一口食べ とても美味しく出来

さいね。 ると、もう止まりません。 ましょうか?是非、 に完食してしまいました。次は何を作り 楽しみにしていて下 あっという間





(関東風さくらもち)

工作レクで壁紙作り

協力して頂き、季節ごとの貼り絵で壁紙 が完成いたしました。春と言えば皆様の る事はありませんので何時までも眺めて 美しい桜はずっと見ていても花びらが散 心を癒してくれる桜です。この完成した いる事が出来ます。 今月も利用者の皆様と一緒に少しずつ

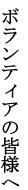












ますが、 ボランティア様の受け入れを中止して、 感謝でいっぱいです。現在、当施設では 越しいただき本当にありがとうございま いつもほほえみの園デイサービスへお 職員一同言葉では言い表せない程の 一日も早く新型



ケアハウス 五月園



に応じて対策をしています。 ス」の流行でケアハウスでも状況の変化 新緑が美しく爽やかな季節になりまし しかし、今年は「新型コロナウィル

ョンを実施しました。 て中止になりました。これを受けてケア 又体操、その他のボランティア活動が全 ハウス職員が代替えとなるレクリエーシ 二月より寒餅つき大会、くるみ絵や川

カーネーションのリース作り

ドアに飾っています。 出来上がったそれぞれの作品は居室の









唱歌 (懐メロ・童謡

い歌謡曲や童謡を歌っています。 カラオケに代わりピアノ伴奏で懐かし











めについて」 「尊厳ある生活・高齢者虐待やいじ

経験談などが交わされました。 職員の寸劇をもとに色々な意見や皆様の に他者を傷つけてしまっていないか等、 共同生活をする中で気付かないうち







一、「手洗い講習会」

ながら手洗いをするとほぼウィルスを洗 ッピバースディ・ツーユー」を2回歌い 使用して行いました。お馴染みの歌「ハ い流す事ができます。 正しい手洗いの仕方を実際に石鹸を

ました。体力維持の為に皆様が楽しみに

絶景などのDVD鑑賞は換気をしながら

しておられるリズム体操や映画、

世界の

密閉)を避けるようにとの要請が出てケ 要不急の外出の自粛や三密(密集・密接

アハウスで過ごす時間がほとんどとなり

三、「新型感染症の現状」

の多い駅前などへの外出も控えていただ を得て散歩コースや外出先、 まえてケアハウスでも皆様の理解と協力 た。伊丹の福祉施設の発症状況などを踏 いています。 スの現状と予防策について話をしまし 身近に迫っている新型コロナウィル 特に人混み

お花見

のお花見を開催いたしました。 今年も満開のほほえみ桜を愛でながら





ます。 の健康維持にも努めております。次のほ 間隔をあけて実施しています。 ウィルスが終息している事を願っており ほえみ通信をお届する頃には新型コロナ 配布して居室で取り組んで頂くなど心身 また、脳トレ用のプリントを希望者に

四月七日に緊急事態宣言が発令され不

ケアプランセンター

します。
ない時に便利な食事宅配についてお伝えない時に便利な食事宅配についてお伝えれています。今回は、外出や調理ができために不要不急の外出自粛が呼び掛けら新型コロナウイルスの感染拡大予防の

ます。お弁当ではなくおかずのみも出来る方向けの物など、様々な方に対応できる方向けの物など、様々な方に対応できサー食、塩分やカロリーなどの制限のあめるは普通食から、やわらか食、ミキー

下さい。
できますのでケアマネージャーにご相談ビスを行っている店もあります。試食もビスを確認や買い物代行などの追加サー

厨房



免疫力UPを目指しましょう

の軽減・適度な運動が大切です。 栄養バランスの取れた食生活、ストレス力の維持・向上には、規則正しい生活とを制する仕組みのことをいいます。免疫を制する仕組みのことをいいます。免疫をは、体内に侵入したウイルス等

免疫力を上げる食事

ましょう! 免疫力を上げるには、腸内環境を整え

といわれています。り、腸内環境が全身の免疫力に影響する腸管には人体最大の免疫システムがあ

す。

展内環境を整えるということは、善玉 場ですようにする事が必要です。 単やすようにする事が必要です。 単やすようにする事が必要です。 を発度品から摂取できます。 毎日の食事にうする食物繊維を多く含 発酵食品も腸を活発にしてくれます。 毎日の食事にうまく取り入れて善玉菌を が食品も腸を活発にしてくれます。





事

務

所

近づいて参りました。
◆介護保険負担限度額の更新の時期が

負担が軽減されます。 ご利用者の方は、食費及び居住費の費用 所得に応じて池田市より認定を受けた

申請は、通帳のコピー等個人情報のご払い戻しの事)。ご注意ください。が無く償還もされません(後から現金のが無く償還もされません(後から現金の

ご家族さまも更新の時期となっておりま◆介護保険高額介護サービスの対象のません。) ・ません。) ・提出が必要なことから、ご家族様に行っ

こちらは、施設に入所している証明がよっ。ようしくお願い致します。 こちらは、施設に入所している証明がある。 ご住所を施設に移されていない方は、事務所窓口までお持ちください。 も、後日ご指定の口座に振り込まれます。 お手元に届きましたら事務所までおす。お手元に届きましたら事務所までおけらください。 (※ご住所を施設に移されていないのです。 ご住所を施設に入所している証明がよう。) よろしくお願い致します。

養 室

間で話し合いを重ねています。 ウィルスマニュアル」を作成、 スの対策として、「感染症委員会」を招 ほほえみの園」では新型コロナウィ 特養は委員を中心に「新型コロナ スタッフ

ています。 管理をし、勤務前、中2回検温の実施 の徹底など、たくさんの対策案を実施し やるフロアや居室の定期的な消毒、 の消毒の習慣化、ご利用者様のいらっし 手洗いはもちろん、ケア毎の手指、 ない」を原則にスタッフはしっかり健康 「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げ

やフェイスシールドをそれぞれ各自で作 手作りマスクを作成し、ご利用者様にプ 成を行ったり、ミシンのあるスタッフは を許さない状態ですが、特養では防護服 レゼントしています。皆様中々お似合い 池田市でも発症事例が発表され、

早く収束し、皆様とお会いできます日を 心から楽しみにしています。 タッフ一同試行錯誤しています。一日も 利用者様が安心して過ごして頂く為、 ご家族様との面会も儘ならない中、

ルプサービス

月 配してみています。 大阪府の感染者は何人かなと毎晩、 新型コロナウィルスのニュースが毎 各局で報道されています。 心

われます。 やく増加が食い止められてきたように思 緊急事態宣言が発出されてから、よう

割合が高く、感染者が多い事を危惧して 阪府下での、総人口に占める、感染者の 報告を行いたいものです。 に大阪が「本日の感染者は0名です」と 初めに発出された7都府県の中で最初 かしながら、池田市においては、大

います。

が、 べて、会話をしながらの散歩。 集まりで罹ったような事例もあります。 ありますが、どうみても、会食か趣味の のですが、ちょっとした立ち話。 仕事上、街中を自転車で走る事も多い 家庭内感染は、致し方ないと思う事も 結構見かけます。 残念です 肩を並

徒然なるままに

で横断し西海岸に到着、そこから飛行機 愈々帰国の時となり合衆国を東からバス 故国の人々と話すことなく過ごした。 を体感した。高校時代のことで当時は今 憶えている。 で心が爆発しそうであったのを今もよく で乗り換え便を待つ頃には一秒毎に故郷 で太平洋を飛び一路東京へ。道中ハワイ はままならず、留学生活約1年間一度も 程簡単に大陸間の電話連絡は学生の身で への懐かしさと家族や友人への熱い想い かつて「帰心矢のごとし」という思

ることが出来る時が来るよう一日一日を じることになるだろう。そのように感じ か月も1年も信じられないくらい速く感 いかないものだ。しかし済んでみれば1 暗く鬱陶しい時間はのろのろしか進んで きが全く変わってしまったのだから・・ めかたがすっかり違うのでは?時間の動 になった今この言葉はこれまでと受け止 老いも若きも皆が自粛の日々を送ること 大切に過ごす努力をしたいと思う。 そして「光陰矢のごとし」の言葉

J Y

刻も早く事態が終息しますように。 集 後 記

ς

結末に直結するかも知れません。お互い

に注意をしていきたいと思っています。

魔するので、いつも以上に注意を行って

私達、訪問介護員も人様のお宅にお邪

います。ほんの少しの気の緩みが悲しい